ZPRAVODAJ MĚSTSKÉHO OBVODU PLZEŇ 1 http://umo1.plzen.eu / ročník 24 / číslo 3 / červen 2017 / ZDARMA

1 PLZEŇSKÁ JEDNIČKA

Akce obvodu strana 9

Klub Jednička strana 11

ŠÍDLOVÁK OPEN ÉR strana 19

MO Plzeň 1 věnoval „klokánkovací křesla“

Pomáhá tím předčasně narozeným miminkům

Vlevo jedno z klokánkovacích křesel věnované městským obvodem Plzeň 1 Fakultní nemocnici v Plzni.

Pět křesel na takzvané klokánkování daroval městský obvod Plzeň 1 Neonatologickému oddělení Fakultní nemocnice v Plzni. Rodiče předčasně narozených dětí tak budou mít možnost trávit s nimi čas v pohodlí a bezpečí, čímž podpoří jejich zdravý vývoj. Pořizovací cena křesel přesáhla 150 tisíc korun, za MO Plzeň 1 je personálu nemocnice předalo 30. května 2017 vedení obvodu.

„Tím, že Fakultní nemocnice v Plzni leží právě v našem obvodu, mají obyvatelé zajištěnou kvalitní a rychlou zdravotní péči při akutních i chronických potížích. Pořízení speciálních ´klokánkovacích´ křesel je potvrzením naší výborné spolupráce s nemocnicí,“ říká místostarosta obvodu Plzeň 1 Jiří Uhlík.

Pokračování na str. 7

Stavební práce komplikují chod úřadu

Kvůli rekonstrukci datových sítí mohou být některé agendy dočasně nedostupné

Vážení občané městského obvodu Plzeň 1, chtěli bychom vás informovat, že v současné době probíhá v budově úřadu MO Plzeň 1 rekonstrukce datové sítě. Zároveň budou realizovány nové elektrorozvody pro napájení výpočetní techniky. Z těchto důvodu bude přibližně do poloviny měsíce července **částečně omezen provoz úřadu**. Vezměte prosím na vědomí, že jednotlivé úřadem zajišťované agendy mohou být v určitých termínech nedostupné, a to i v úředních dnech.

Doporučujeme proto našim případným klientům, aby si **s předstihem telefonicky domluvili termín schůzky** s našimi zaměstnanci. Ujišťujeme vás, že se budeme snažit vyhovět vašim požadavkům s maximálním úsilím a v co nejkratším čase.

Děkujeme Vám za pochopení a omlouváme se za případné komplikace.

(red)

ČTĚTE

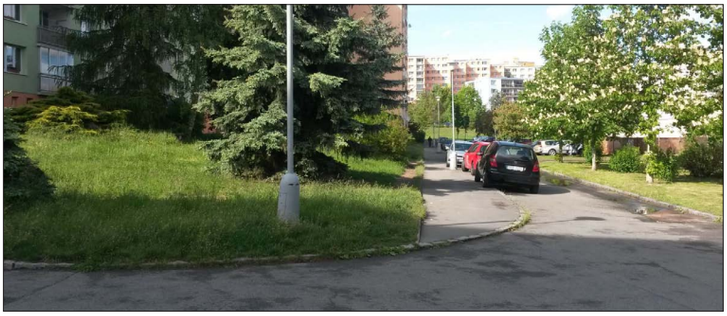
ZPRÁVY Z OBVODU strany 1–9, 12–15
KLUB JEDNIČKA strana 11
ORGANIZACE, SPOLKY strany 10, 16–19, 22–23
ŠKOLY A ŠKOLKY strany 20–21
SPORT strany 22–23
AKCE OBVODU strana 24

První letošní stavba z rozpočtu obvodu dokončena

Parkoviště Sokolovská 34–40

V polovině května byla dokončena první stavba MO Plzeň 1 v oblasti místních komunikací. Jedná se o stavbu parkoviště za domem Sokolovská 34–40, kde touto realizací vzniklo 18 nových kolmých parkovacích stání, která nahradila původní podélné parkování s částečným stáním na chodníku. Parkovací místa jsou provedena s povrchem z betonové zámkové dlažby. V rámci této stavby byl přemístěn chodník v šířce 2 m, který má povrch z asfaltového betonu. Součástí stavby byly též podmíněné přeložky kabelových vedení, včetně přemístění trasy veřejného osvětlení.

Andrea Šlechtová, pověřená vedením investičního odboru



Třemošenský rybník má nové břehy a vstupy do vody

Město Plzeň dokončilo stavební úpravy Třemošenského rybníka. Nově byl zpevněn břeh, vybudována mlatová cesta vedoucí až ke hrázi Kamenného rybníka a dvoje kamenná schodiště zajišťující pohodlný vstup do vody. Pro odpočinek výletníků budou sloužit lavičky na opěrných zídkách podél cesty. Stavební úpravy za 11,7 milionu korun provedla společnost Stavmonta s.r.o. od loňského října do letošního dubna.

„Břehové opevnění a cesta u Třemošenského rybníka je další investicí města, která oblast Boleveckých rybníků dělá atraktivnější pro obyvatele i návštěvníky Plzně," uvedl plzeňský primátor Martin Zrzavecký.

Rozsáhlá úprava má několik důvodů. „Žulové terasové opevnění břehů zabrání dosavadnímu podemílání břehů a ochrání tak les, vybudováním schodišť se zlepšila možnost vstupu do vody a nově vystavěná cesta vytvořila pohodlnější přístup ke Kamennému rybníku," uvedl Petr Náhlík, náměstek primátora pro oblast dopravy a životního prostředí.

Richard Havelka, vedoucí Úseku lesů, zeleně a vodního hospodářství Správy veřejného statku města Plzně doplnil, že Třemošenský rybník mívá stabilně kvalitní vodu pro koupání, a to zejména kvůli tomu, že se v rybníku mísí čistá voda z Boleveckého potoka a Kamenného rybníka. „Předpokládáme tedy, že díky novým stavebním úpravám budou lidé rybník více využívat ke koupání než dosud," dodal Richard Havelka.

Třemošenský rybník, zvaný též Židovský nebo Židovák, je součástí rybniční soustavy na Boleveckém potoce na severním okraji Plzně. Kromě Boleveckého potoka přitékajícího ze západu od rybníku Nováček je napájen další bezejmennou vodotečí přitékající ze severu od Kamenného rybníka.

Město Plzeň

Senecký rybník vypuštěn

V roce 2017 bude Senecký rybník vypuštěný z důvodu stavebních prací na novém hřišti pro vodní polo na Seneckém rybníce a hlavně z důvodu odbahnění. Vypuštění proběhne již na jaře včetně transferu ohrožených živočichů a na podzim tohoto roku by mělo být odtěženo ze dna Seneckého rybníka 10 000 m^3 bahna. Po tomto vyčištění by se měla výrazně zlepšit i jakost a kvalita vody, která se v posledních letech výrazně zhoršila. Sediment (bahno) je třeba nechat částečně vyschnout, aby byl odvozitelný na nedaleké plochy elektrovodů. Z těchto důvodů bude rybník přes léto vypuštěný a po podzimním odbahnění bude na jaře 2018 opět napuštěn.

ing. Richard Havelka
vedoucí úseku LZVH

Tiráž: Plzeňská jednička je periodický tisk územního samosprávního celku. **Vydává:** Statutární město Plzeň zastoupené Městským obvodem Plzeň 1. **IČ:** 00075370. **DIČ:** CZ00075370. **Adresa:** Alej Svobody 60, 323 00 Plzeň. **Tel.:** 378 036 026, **fax:** 378 036 002, **e-mail:** plzenskajednicka@plzen.eu, **web**: http://umo1.plzen.eu. **Periodicita:** 6x do roka. **Náklad:** 23 000 ks. **Distribuce:** Česká pošta, s. p., zdarma do schránek obyvatel MO Plzeň 1. **Foto:** fota bez uvedení autora jsou z archivu ÚMO Plzeň 1. **Sazba:** Nakladatelství Kletr. **Tisk:** Novotisk s.r.o., tiskárna Praha. **Registrační číslo: MK ČR E 15082.**

Vážení spoluobčané,

minulý týden jsem se zúčastnil s panem starostou předání pěti klokánkovacích křesel na oddělení neonatologie naší Fakultní nemocnice. Toto oddělení se stará o nedonošené děti a zajišťuje jim život jako u maminek v bříšku. Když jsem viděl maminky s maličkými dětmi na bříškách v našich klokánkovacích křeslech, tak jsem byl šťastný. A proto bych s potěšením velmi rád poděkoval všem zastupitelům našeho městského obvodu za to, že svými hlasy pomohli k uvolnění finančních prostředků na pořízení klokánkovacích křesel a jsem velmi rád, že máme takové špičkové oddělení právě u nás ve Fakultní nemocnici.

Právě probíhá poslední školní měsíc a městský obvod připravil pro naše nejmenší několik akcí. Začal bych již tradičním dětským dnem na Vinicích, který se uskuteční 8. června od 16.30 hod. na zelené ploše za školou, přešel bych na akci Bagmaster, která se koná 11. 6. na Košutce pod záštitou 1. místostarostky a přešel bych na 13. 6. kdy se v Šafránkově pavilonu koná den H. Zavázalové opět pod záštitou 1. místostarostky a ve čtvrtek 15. 6. Parku u Bazénu se koná promenádní koncert Tremola. Ve čtvrtek 29. 6. od 17.00 hod. se na stejném místě koná rozloučení se školním rokem Zpátky do pohádky. Myslím si, že nás všechny čeká příjemný červen se spoustou kulturních akcí, kde si opravdu vybere každý. A pak nás už čeká vysvědčení našich ratolestí. Sám jsem docela zvědavý, jaké bude u mého syna. Ne, že bych měl na jeho známkách nějaký výrazný podíl. Zásluhy má moje žena a proto bych jí chtěl moc poděkovat. A nám všem popřát krásné léto, hodně sluníčka, krásně prožité dovolené, hodně společných zážitků s rodinami, přáteli a kamarády.

Jiří Uhlík

Vážení spoluobčané,

chtěl bych jen velmi krátce zrekapitulovat vše, co se na našem obvodě v posledních dvou letech změnilo a co se připravuje v nejbližší budoucnosti. Všichni jste jistě zaznamenali probíhající celkovou rekonstrukci úseku tramvajové linky číslo 4 a spodní části Studentské ulice včetně chodníků. Obě stavby by měly být dokončeny ještě v tomto roce. Snažíme se také výstavbou nových parkovišť řešit nedostatek parkovacích míst v obvodě. V poslední době vzniklo nové parkoviště v Manětínské ulici a byla zahájena stavba dalšího parkoviště v Sokolovské ulici. Bylo také provedeno několik rekonstrukcí chodníků. Připravuje se obnova a sjednocení typů odpadkových košů v celém obvodě. V celé rekreační oblasti Boleveckých rybníků dochází postupně k výraznému zlepšování podmínek pro rekreaci. V poslední době byly provedeny stavební úpravy břehů Třemošenského rybníka. Byly zpevněny hráze rybníka, vybudovaná nová mlatová cesta a dvě kamenná schodiště zajišťující pohodlný vstup do vody. V roce 2016 byly zpracovány komplexní projekty regenerace sídlišť Košutka a Vinice. K těmto projektům se mohli občané vyjádřit přímo při setkáních se zpracovateli projektů nebo písemnou formou dotazníku. Nejvíce připomínek měli naši občané k problematice parkování a k údržbě nebo vysazování zeleně. Všechny důležité připomínky občanů byly do připravovaného projektu zapracovány. Regenerace sídliště bude znamenat výrazné vylepšení veřejného prostoru a zlepšení životních podmínek všech obyvatel našeho obvodu. Připravuje se také přeměna bývalé základní školy v Krašovské ulici na sportovní centrum a středisko pro využití volného času. Do konce letošního roku bude uskutečněno několik zajímavých kulturních akcí pro veřejnost. Pro seniory jsou opět jako každý rok připraveny poznávací zájezdy po celé republice.

Přeji vám všem hezké prožití léta

Jaroslav Výborný,
zastupitel městského obvodu Plzeň 1

Vážení spoluobčané,

zdá se, že chladné počasí konečně ustoupilo a čeká nás několik „poctivých" letních měsíců. Teplé počasí s sebou přináší změnu našich šatníků a konec topné sezóny, po zimě se také navyšuje intenzita stavebních prací. Život na našem obvodě v poslední době ovlivňuje (a ještě bude ovlivňovat) několik významných stavebních akcí – ať již přímo na území obvodu, nebo na důležitých plzeňských dopravních bodech.

Je zajímavé sledovat, s jakou intenzitou a s jakým přístupem se na jednotlivých stavbách pracuje. Byl jsem velmi mile překvapen, když jsem na jedné stavbě viděl stavební dělníky pomáhat přejít seniorům či maminkám s kočárky přes rozkopané koleje v Gerské ulici. Na druhé straně nerozumím tomu, proč byla po celou zimu křižovatka Studentská – Kaznějovská – Komenského průjezdná pouze po linii Studentské ulice. Stavební práce zde žádné neprobíhaly, pro mnoho obyvatel to však znamenalo zbytečné objížďky navíc.

Před zahájením stavby probíhá tzv. stavební řízení. Zde je prostor pro účastníky stavebního řízení, aby se ke stavbě vyjádřili a případně vznesli námitky. Účastníky řízení jsou např. majitelé pozemků sousedících s místem stavby. Účastníci musí být o zahájení stavebního řízení informováni, v případě vyššího počtu účastníků však dle našich zákonů postačuje vyvěšení informace na úřední desce. V praxi může jít třeba o panelové domy (a pozemky pod nimi), kde je velké množství spolumajitelů, a tedy i účastníků stavebního řízení. Tito účastníci se o stavebním řízení mohou dovědět pozdě a nemohou již vznést své námitky. Nezbývá než doporučit např. předsedům Společenství vlastníků jednotek průběžně sledovat úřední desku, zda se nechystá nějaká stavba v blízkosti jejich domu.

Opravy stávající infrastruktury jsou i přes potíže a omezení, ke kterým během staveb dochází, nezbytné. Těší mne, že vznikají i smysluplné nové stavby, např. úpravy břehů a cest u Třemošenského rybníku, které rozšiřují možnosti rekreace v našem obvodě.

Přeji vám pohodové léto, třeba právě u Boleveckých rybníků.

Tomáš Trnka,
zastupitel MO Plzeň 1, TOP 09

Vážení spoluobčané,

blíží se léto, a přestože na sebe dalo pěkné počasí letos dlouho čekat, věřím, že bude teplé a málo deštivé. Děti již odpočítávají do konce školního roku poslední dny a i my dospělí se již těšíme na letní odpočinek a na dovolené se svými blízkými. Náš obvod s jeho obyvateli má tu výhodu, že je obklopen krásnou přírodou, která k relaxaci přímo vyzývá. Téměř za dveřmi máme bolevecké rybníky s okolními turistickými a cyklistickými stezkami, nově upravený Lochotínský park nebo Košutecké jezírko.

Obvod Plzeň 1 tradičně pro své obyvatele i jeho návštěvníky připravuje mnoho zajímavých kulturních, společenských, ale i sportovních akcí. Láká je na své území i tím, že se na jejich realizaci finančně spolupodílí. Zastupitelé obvodu odsouhlasili finanční podporu hned několika zajímavým letním projektům. Zmínku si jistě zaslouží akce divadla J. K. Tyla Carmina Burana, která naváže na předchozí dva mimořádně úspěšné ročníky projektu Noc s operou. Divadlo J. K. Tyla tak chce vytvořit tradici operních produkcí pod širým nebem a nadšeni jistě nebudou pouze milovníci opery. Ta zazní opět v plzeňském amfiteátru, tentokrát 23. 6. 2017. Městský obvod Plzeň 1 se letos stal vedle Města Plzně a Plzeňského kraje jedním ze sponzorů akce, jeho finanční účast je 650 000,- Kč. Těšit se můžeme v první polovině večera na oblíbené melodie z děl Giuseppe Verdiho, vrcholem programu pak bude scénické provedení jednoho z nejslavnějších děl 20. století, kantáty Carmina burana.

Ráda bych se též zmínila o založení Klubu Jednička na našem obvodě. Projekt, jehož vznik iniciovala místostarostka obvodu PhDr. Ivana Mádlová, Ph.D., MBA., se zaměřuje na podporu vybraných skupin obyvatel, kteří mají na území prvního plzeňského obvodu trvalý pobyt. Klub podporuje rozvoj služeb obyvatelstvu a cílí na podporu podnikání v našem obvodě. V jeho rámci budou postupně vznikat samostatné sekce, do kterých se můžete registrovat i vy a využít tak této skvělé příležitosti.Členství v Klubu Jednička vám přinese slevy u partnerů projektu na vybrané služby a produkty.

S přáním hezkých letních dnů

Ing. Dana Stanková, zastupitelka

Od dubna se vydávají senioři díky MO Plzeň 1 opět na zájezdy

Od měsíce dubna se opět konají oblíbené zájezdy pro seniory obvodu, které pořádá MO Plzeň 1 spolu s cestovní kanceláří PRIMA VIA, s. r. o. MO Plzeň 1 vynakládá ze svého rozpočtu finanční prostředky na zajištění těchto akcí a seniorům hradí polovinu z ceny zájezdu. Na letošní rok je naplánováno celkem 10 zájezdů.

V průběhu měsíce dubna již senioři navštívili Prahu a její krásné památky, vydali se za tím nejlepším z jižních Čech, kde je čekala prohlídka kláštera cisterciáků ve Zlaté Koruně, a prošli se nejkrásnějšími místy Českého Krumlova. V měsíci květnu se uskutečnil zájezd do kolébky výroby hudebních nástrojů v Kraslicích včetně zastávky v Lubech a návštěvy nedalekého Klingenthalu. Senioři se též vydali na výlet po Brdech, kde se zastavili na zámku v Hořovicích, navštívili Liteň a prohlédli si zámek v Mníšku.

Na každém zájezdu doprovází seniory zkušený průvodce cestovní kanceláře PRIMA VIA, s. r. o. Zájezdy jsou pojaty tak, aby vyšly vstříc zájmům a potřebám věkové skupině seniorů. Důraz je kladen nejen na poznání, ale i na pohodu a radost.

(red)

Blahopřejeme paní Libuši Kaplanové

V pondělí 29. května 2017 pogratuloval starosta obvodu Miroslav Brabec k významnému životnímu jubileu paní Libuši Kaplanové, která se v květnu dožila krásných 99 let. Ještě ve svých 90 letech byla paní Kaplanová soběstačná a čilá, dokonce se koupala v bazénu. Do domku na Bolevecké návsi se přistěhovala před pěti lety. Předtím bydlela celý život v centru Plzně u Velké synagogy. Zde její dědeček postavil dům, v němž zřídil lékárnu. Sám byl magistrem, jeho syn – otec paní Kaplanové – byl pouze majitelem této lékárny. V povolání magistry farmacie pak pokračovala paní Kaplanová i její sestra. Farmacii začaly studovat před druhou světovou válkou; poté, co Hitler zavřel vysoké školy, museli studium přerušit a dokončily je až po válce.

V současné době paní Libuše tráví většinu času ve svém pokoji, obklopena krásným historickým nábytkem, připomínajícím zámeckou komnatu. S ohledem na věk je vlastně zdravá a neužívá žádné léky. Bohužel již příliš nekomunikuje a nezvládá chůzi, nicméně si velmi užívá přítomnost fenky Žofky, která jí je věrnou společnicí. Péči o maminku zajišťuje jediný syn za pomoci pečovatelek a zdravotní sestřičky.

Ze srdce přejeme paní Kaplanové hodně zdraví a klidné dny plné pohody strávené v kruhu nejbližších.

(red)

Univerzita Karlova, Lékařská fakulta v Plzni, Ústav sociálního a posudkového lékařství

a

Úřad městského obvodu Plzeň 1
si Vás dovolují pozvat na

2. DEN HELENY ZAVÁZALOVÉ
MEDICI A SENIOŘI. HARMONIE GENERACÍ

úterý 13. 6. 2017, 9 – 17 hod

Lékařská fakulta, alej Svobody 31, Plzeň (Šafránkův pavilon)

Dopolední blok 9 – 12 hod

ORÁLNÍ ZDRAVÍ
- jak pečovat o chrup, poradna a praktické ukázky správné dentální hygieny

ZDRAVÉ STRAVOVÁNÍ
- poradenství, sestavování jídelníčku, výpočet BMI, ukázky receptů, vyšetření cév na aterosklerózu (pletysmografie)

CVIČENÍ PILATES
- krátká sestava cviků na protažení

PRVNÍ POMOC
– ukázky první pomoci, co dělat při úrazu, úrazy u dospělých i u dětí, úrazy v domácnosti

PORADNA ČESKÉ OBCHODNÍ INSPEKCE
– rady a odpovědi spotřebitelům

Odpolední blok 13 – 16 hod

PŘIJETÍ STÁRNUTÍ
- promítání krátkých dokumentárních filmů a diskuse

PORADNA k posuzování zdravotního stavu pro účely dávek ze systému sociálního zabezpečení
- invalidní důchod, příspěvek na péči, průkazy TP, ZTP a ZTP/P

ZDRAVÉ STRAVOVÁNÍ
- poradenství, sestavování jídelníčku, výpočet BMI, ukázky receptů, vyšetření cév na aterosklerózu (pletysmografie)

TANEČNÍ PRO SENIORY
- ukázky standardních tanců a praktická možnost si vyzkoušet taneční kroky

DOPROVODNÉ AKCE

Nabídka studia na Akademii třetího věku či v Klubu aktivního stáří LF

Po celý den prezentace **nabídky akcí ÚMO 1 pro seniory**

Koncert skupiny **THE DIXIE HOT LICKS** – New Orleans jazz

16:00 – vstup zdarma

Informace o kvalitě vody z pramenů na Roudné a studánky Petrovka

Dne 4. 5. 2017 byly pracovníkem odboru životního prostředí a dopravy ÚMO Plzeň 1 odebrány vzorky vody ze dvou veřejně přístupných pramenů v lokalitě ulic Pramenní – Na Hrádku (pod fakultní nemocnicí) a jeden vzorek ze studánky v údolí Petrovka.

Rozborem odebraných vzorků bylo Zdravotním ústavem, Centrem hygienických laboratoří, pracoviště Plzeň zjištěno, že voda ani z jednoho z těchto zdrojů nevyhovuje hygienickým požadavkům pro pitnou vodu dle platné normy, a to ani po tepelné úpravě.

Vzorek vody z levého pramene na Roudné (při čelním pohledu) v hodnocených ukazatelích nevyhovuje příslušné legislativě. Překračuje limit podle platné legislativy v těchto ukazatelích: pH (6,3).

Vzorek vody z pravého pramene na Roudné (při čelním pohledu) v hodnocených ukazatelích nevyhovuje příslušní legislativě. Překračuje limit podle platné legislativy v těchto ukazatelích: Escherichia coli, koliformní bakterie, pH (6,3).

Vzorek vody ze studánky Petrovka v hodnocených ukazatelích nevyhovuje příslušné legislativě. Překračuje limit podle platné legislativy v těchto ukazatelích: Escherichia coli, Fe (železo), koliformní bakterie, pH (6,3), zákal.

Podrobné protokoly o celkovém výsledku rozborů všech vzorků vody jsou k dispozici na Odboru životního prostředí a dopravy ÚMO Plzeň 1.

(red)

Využijte možnost

„Likvidace vozidel zdarma“

– akce stále trvá!

Od roku 2015 poskytl Úřad městského obvodu Plzeň 1 občanům možnost likvidace autovraků zdarma. V letech 2015 a 2016 bylo k ekologické likvidaci předáno 31 vozidel. V letošním roce bylo k ekologické likvidaci předáno již 11 vozidel.
Jelikož se tato služba osvědčila, bude Úřad městského obvodu v této akci pokračovat i nadále.

Nevíte, co dělat se svým starým autem?
Obraťte se na Úřad městského obvodu Plzeň 1, alej Svobody 60, Odbor životního prostředí a dopravy. Úřad městského obvodu Plzeň 1 vám zprostředkuje odvoz a likvidaci vašeho vozidla zcela zdarma, a to do konce roku 2017.

Podmínky pro likvidaci:
Majitel vozidla nemusí mít trvalé bydliště na území našeho obvodu, ale vozidlo zde musí být odstaveno.

Co je nutné udělat?
Vlastník vozidla (ten, který je zapsán v technickém průkazu) se dostaví v úřední den na odbor životního prostředí a dopravy a:
1. předloží velký technický průkaz vozidla
2. vyplní žádost o likvidaci

Následně specializovaná firma vozidlo odveze a předá majiteli poznávací značky a protokol o ekologické likvidaci.

Další informaci je možné získat na tel. c.: 378 036 043 nebo e-mailem na: brukovama@plzen.eu

Magdalena Bruková
referentka odboru životního prostředí a dopravy

Závěrečný účet MO Plzeň 1 za rok 2016

Při zpracování Závěrečného účtu MO Plzeň 1 bylo postupováno dle zákona č. 250/2000 Sb., o rozpočtových pravidlech územních rozpočtů. Finanční hospodaření MO Plzeň 1 se uskutečňovalo v souladu se schváleným, resp. upraveným rozpočtem pro rok 2016.

Skutečnost k 31. 12. 2016 v tis. Kč

Provozní příjmy	22 974
Daňové	**5 205**
Místní poplatky	3 906
Správní poplatky	1 299
Nedaňové	**7 671**
Příjmy z vlastní činnosti	1 101
Příjmy z pronájmu majetku	5 823
Příjmy z úroků	21
Sankční platby	221
Příjmy z prodeje nekapitálového majetku	1
Ostatní nedaňové příjmy	504
Provozní přijaté dotace	**10 098**

Financování +/– vlastní zdroje	129 725
Použití prostředků minulých let	28 161
Převod MMP x MO v rámci FV	- 2 072
Použití vlastních fondů (+)	23 407
– fond rezerv a rozvoje	20 697
– fond sociální	2 710
Tvorba vlastních fondů (–)	35 090
– fond rezerv a rozvoje	31 144
– fond sociální	2 947
Převody	115 318
– převod MO/MMP (–)	5 237
– převod MO/MMP (+)	743
– převod – sdílené daně	94 036
– převod – příspěvek na výkon státní správy	9 316
– převod – příjmy z hazardu	16 460

Skutečnost k 31. 12. 2016 v tis. Kč

Provozní výdaje	121 319
Běžné výdaje	**99 111**
Sociální odbor	904
Odbor životního prostředí a dopravy	13 291
Oddělení vnějších vztahů	2 527
Finanční odbor	34
Sociální fond	1 452
Odbor investiční a stavebně správní	18 396
Organizační odbor	62 506
Provozní příspěvky zřízeným PO	**12 660**
Provozní transfery jiným org. a veř. rozpočtům	**7 710**
Provozní transfery obyvatelstvu	**1 838**

Kapitálové výdaje	18 415
Stavební investice	15 869
Nestavební investice	1 746
Investiční příspěvky vlastním PO	800

Celkový objem příjmů MO Plzeň 1 pro r. 2016	**22 974**
Celkový objem výdajů MO Plzeň 1 pro r. 2016	**139 734**
Financování MO Plzeň 1 pro r. 2016	**129 725**
Přebytek hospodaření před finančním vypořádáním	**12 965**
Finanční vypořádání – vyúčtování účelových prostředků	**42**
Finanční vypořádání s organizacemi MMP	**626**
Finanční vypořádání fondů	**- 169**
Přebytek hospodaření po finančním vypořádání	**13 464**

Závěrečný účet MO Plzeň 1 za rok 2016 schválen usnesením Zastupitelstva MO Plzeň 1 č. 350 ze dne 12. 4. 2017.

Daňové příjmy – 23% podíl na celkových příjmech MO Plzeň 1

Městský obvod Plzeň 1 v roce 2016 vybíral tyto místní poplatky – poplatek ze psů, poplatek za užívání veřejného prostranství, poplatek z ubytovací kapacity. Vybrané místní poplatky tvoří 75 % celkově vybraných daňových příjmů MO Plzeň 1. Vybrané správní poplatky se podílejí 25 % na celkově vybraných daňových příjmech. 59% podíl na celkově vybraných správních poplatcích má Odbor investiční a stavebně správní – oddělení stavebně správní. Od 1. ledna 2013 došlo k navýšení a rozšíření správních poplatků v oblasti vydávání povolení a úkonů dle stavebního zákona. Finanční odbor se podílí 5 %, Organizační odbor 20 % a Odbor životního prostředí a dopravy 16 % na celkově vybraných správních poplatcích MO Plzeň 1.

Nedaňové příjmy – 33% podíl na celkových příjmech MO Plzeň 1

Příjmy z vlastní činnosti tvoří 14 % z celkově vybraných nedaňových příjmů. Jedná se o příjmy z pronájmu inzertních ploch v Plzeňské jedničce a z pronájmu reklamních ploch ve Sport parku 1, vybrané vstupné na rozhlednu Sylván, příjmy za údržbu Parku za Plazou, tento příjem se podílí 59 % na celkových příjmech z vlastní činnosti. 79 % celkově vybraných nedaňových příjmů tvoří příjem z pronájmu majetku. Především jde o pronájem bytových a nebytových prostor v mateřských školách, nebytových prostor v objektu Žlutická 2 a objektu Javorná. 68% podíl na na celkově vybraných příjmech z pronájmu majetku tvoří příjmy z pronájmu pozemků vybíraných Správou veřejného statku.

Dotace – 44% podíl na celkových příjmech MO Plzeň 1

Přijaté dotace v roce 2016 zahrnovaly:

Dotace na aktivní politiku zaměstnanosti pro obce – veřejně prospěšné práce **ve výši 4 651 tis. Kč, tj. 46 % z celkově přijatých dotací**.

Dotace na úhrady nákladů souvisejících se zabezpečením činností vykonávaných v oblasti sociálně-právní ochrany dětí **ve výši 3 632 tis. Kč, tj. 36 % z celkově přijatých dotací**.

Dotace na výkon sociální práce v souladu s ustanovením § 92 – § 93 a zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „Zákon o sociálních službách"), a ustanovením § 63 – § 65 zákona č. 111/2006 Sb., o pomoci v hmotné nouzi, ve znění pozdějších předpisů **ve výši 561 tis. Kč, tj. 6 % z celkově přijatých dotací**.

Dotace z dotačního titulu „Příspěvek na věcné vybavení" z rozpočtu Plzeňského kraje **ve výši 60 tis. Kč, tj. 0,5 % z celkových přijatých dotací**.

Dotace na pokrytí nákladů spojených s konáním voleb do zastupitelstev krajů a voleb do Senátu **ve výši 1 147 tis. Kč, tj. 11 % z celkově přijatých dotací**.

Dotace poskytnutá Ministerstvem vnitra – generálním ředitelstvím Hasičského záchranného sboru ČR na výdaje spojené s činností jednotek sborů dobrovolných hasičů obcí **ve výši 47 tis. Kč, tj. 0,5 % z celkově přijatých dotací**.

Výdaje

Provozní výdaje – 87% podíl na celkových výdajích MO Plzeň 1

Z toho:

Běžné výdaje ve výši 99 111 tis. Kč

Tyto výdaje byly čerpány na zajištění chodu úřadu MO Plzeň 1, údržbu silnic a zimní údržbu, na péči a údržbu zeleně a dětských prvků, opravy a údržbu dětských hřišť a sportovišť na území MO Plzeň 1, opravy a údržbu v objektech mateřských škol. Z běžných výdajů hrazeny výdaje na činnost jednotek sborů dobrovolných hasičů – JSDH Bílá Hora a JSDH Bolevec.

Provozní příspěvky zřízeným PO ve výši 12 660 tis. Kč

Provozní příspěvky pro zřízené příspěvkové organizace, jedná se o mateřské školy, ke kterým plní MO Plzeň 1 funkci zřizovatele. Rozpis skutečně zaslaných finančních prostředků viz tabulka. K 1. 7. 2016 došlo ke sloučení 29. MŠ, Lidická 2 se 46. MŠ, Fibichova 4, schváleno usnesení RMO Plzeň 1 č. 306 ze dne 23. 8. 2016.

Provozní transfery jiným organizacím a veřejným rozpočtům ve výši 7 710 tis. Kč.

Finanční prostředky vyplaceny na dotace poskytnuté na veřejně prospěsné účely v oblastech tělovýchovy, zdravotnictví, školství a podpory zájmových činností.

Provozní transfery obyvatelstvu ve výši 1 838 tis. Kč.

Finanční prostředky ve výši 193 tis. Kč vyplaceny na dotace poskytnuté fyzickým osobám v oblastech tělovýchovy, školství a podpory zájmových činností, 201 tis. Kč vyplaceno na nákup vstupenek na divadelní představení a zájezdy seniorů, 186 tis. Kč použito na náhrady poskytované v době nemoci zaměstnancům ÚMO Plzeň 1. Další položku tvoří výdaje ze Sociálního fondu poskytované dle platné kolektivní smlouvy zaměstnancům ÚMO Plzeň 1 (příspěvek na penzijní, životní připojištění, příspěvek k jubilcím a příspěvek na dovolenou) v roce 2016 poskytnuto 1 258 tis. Kč. ***Pokračování na str. 7***

Zaslané finanční prostředky mateřským školám	
7. Mateřská škola, Kralovická 35	2 190
29. Mateřská škola, Lidická 2	470
46. Mateřská škola, Fibichova 4	1 004
60. Mateřská škola, Manětínská 37	1 218
78. Mateřská škola, Sokolovská 30	1 581
81. Mateřská škola, Hodonínská 53	1 033
87. Mateřská škola, Komenského 46	2 177
90. Mateřská škola, Západní 7	1 411
91. Mateřská škola, Jesenická 11	1 576
Celkem (v tis. Kč)	**12 660**

Závěrečný účet MO Plzeň 1 za rok 2016

Dokončení ze str. 6

Kapitálové výdaje 13% podíl na celkových výdajích MO Plzeň 1

Stavební investice ve výši 15 869 tis. Kč.

Finanční prostředky použity na zajištění projektové dokumentace a realizace parkovacích stání, parkovišť a chodníků v obvodu MO Plzeň 1. Největší investiční akcí v roce 2016 byla realizace parkoviště a sportoviště Manětínská 10, viz podrobný rozpis v tabulce.

Nestavební investice ve výši 1 746 tis. Kč.

Zahrnují pořízení workoutové sestavy Nebraska Nad Zoo, dodávku a montáž herních prvků dětské hřiště Gerská 22–24, vánoční osvětlení budovy ÚMO Plzeň 1, dovybavení motorového člunu pro JSDH Bolevec, nákup historického praporu pro SDH Bolevec, nákup alkoholtestru a vozidla pro potřeby MO Plzeň 1.

Investiční příspěvky vlastním PO ve výši 800 tis. Kč.

V roce 2016 byly poskytnuty investiční příspěvky 7. mateřské škole, Kralovická 35 ve výši 200 tis. Kč, 29. mateřské škole, Lidická 3 ve výši 350 tis. Kč a 60. mateřské škole Manětínská 37 ve výši 250 tis. Kč. Finanční prostředky byly poskytnuty na dovybavení školních jídelen.

Financování

Financování zahrnuje použití, resp. tvorbu účelových fondů městského obvodu (fond rozvoje a rezerv, sociální fond, převody mezi rozpočty města a městského obvodu). Do financování je od roku 2013 zařazen převod podílu na daních, převod podílu příspěvku na výkon státní správy a podíl na příjmech z hazardu. Přebytek hospodaření MO Plzeň 1 po finančním vypořádání za rok 2016 je ve výši **13 464 023,48 Kč**.

Ing. Jitka Pojarová,
vedoucí finančního odboru

Stavební investice	v tis. Kč
Projektová dokumentace – inženýrská činnost MŠ Kotíkovská	31
Projektová dokumentace a realizace parkoviště Sokolovská 34–40	261
Projektová dokumentace parkovacích stání Majakovského 1–7	37
Projektová dokumentace chodník Břeclavská	47
Realizace parkoviště Manětínská 10	6 497
Realizace sportoviště Manětínská 10	1 581
Projektová dokumentace – stavební úpravy Západní ulice	148
Realizace – chodník Krašovská 2	1 345
Realizace – chodník k Duhovému hřišti	1 994
Projektová dokumentace Zručská cesta	242
Realizace doplatku rezervního příkonu centrum Krašovská	40
Projektová dokumentace a realizace parkoviště Kaznějovská 54–60	534
Projektová dokumentace parkoviště Elišky Krásnohorské 38–42	95
Projektová dokumentace parkoviště Ledecká, Dolejší	118
Projektová dokumentace parkovací stání Manětínská 10–12	59
Projektová dokumentace – regulace ústředního vytápění v 91. MŠ	170
Projektová dokumentace – pavilony C a D v 60. MŠ	59
Projektová dokumentace a realizace – chodník u Gery	549
Realizace – stavební úpravy 87. MŠ	1 946
Projektová dokumentace – chodník Kaznějovská 1, 3	41
Projektová dokumentace – odlučovač tuků 78. MŠ	30
Realizace – přístřešek 7. MŠ	45
Celkem stavební investice	**15 869**

Městský obvod Plzeň 1 pomůže předčasně narozeným miminkům

Dokončení ze str. 1

Místostarostka obvodu Ivana Mádlová dodává: *„Rozhodli jsme se podpořit ty pacienty, kteří hned na začátku svého života musí překonat řadu překážek, a přítomnost rodičů je pro ně mimořádně důležitá.“*

Předčasně narozené děti jsou často dlouhodobě odděleny od svých matek a umístěny v inkubátorech z důvodu poskytování intenzivní péče. Tím je narušena přirozená vazba dítě – matka. Neonatologické oddělení FN Plzeň podporuje časný kontakt nedonošených miminek s rodiči. A jednou z variant je právě klokánkování, kdy se matka nebo otec pohodlně posadí do křesla co nejblíže inkubátoru, novorozenec je položen na jejich hrudník a přikryt dečkou.

„Maminka nebo táta svým teplem miminko zahřívají, dítě se zklidňuje, i když je dále napojeno na různé přístroje. Je důležité, aby křeslo k tomuto účelu bylo pohodlné a současně stabilní a bezpečné,“ dodává vrchní sestra Neonatologického oddělení FN Plzeň Bc. Dana Špidlenová. ***(red)***

Na vedlejším obrázku zleva: ředitel nemocnice Václav Šimánek, starosta obvodu Miroslav Brabec, místostarosta Jiří Uhlík a primář neonatologického oddělení Jiří Dort.

Mladým hasičům „voda rozhodně nevadí“

Slavnostním nástupem soutěžních družstev na travnaté ploše, v těsném sousedství HZS Plzeň na Košutce, začal v druhou květnovou neděli 11. ročník Globus Cupu junior, soutěže dětských družstev v požárním útoku. Úvodem všechny přivítal starosta obvodu Mgr. Miroslav Brabec, pod jehož záštitou celou akci pořádali členové Hasiči Plzeň Košutka a SDH Úněšov. Vzhledem k ne zcela příznivé předpovědi počasí organizátoři již zbytečně neprodlužovali oficiality a soutěž neprodleně zahájili. A času vskutku nebylo nazbyt! Také letos byl zájem o tuto akci velký a pro více než čtyřicet přihlášených družstev. Každé mělo k dispozici dva soutěžní starty, tak byla paleta sportovních výkonů více než rozsáhlá.

Celou soutěž zahájil výstřelem ze startovací pistole Míla Pytlík. A jako první vystartovali v kategorii „starších“ zástupci SDH Horní Bělá. Po doběhu posledního družstva starších následovala nutná přestávka pro přestavení trati na obtížnost pro družstva mladších. V ní se představili mini hasiči ze 78. MŠ v Sokolovské ulici. Pod vedením paní učitelky Petříkové, společně se zástupci Hasičů Košutka, předvedli požární útok, přizpůsobený této věkové kategorii, a zcela po právu sklidili obrovský aplaus několika stovek přihlížejících. Pro děti tak nemohl chybět pravý pamětní pohár a dárkový koš plný drobných cen. A již vybízel Pepa Sak z pozice komentátora soutěžící v kategorii „mladší“ k přípravě nářadí pro zahájení jejich prvních pokusů. Již mírně rozmáčená travnatá plocha po několika minutách drobného deště nemohla zabránila závodníkům podat obdivuhodné výkony. A důvod se maximálně předvést v tom nejlepším světle rozhodně byl, zejména když mezi diváky nechyběl ani plzeňský primátor Martin Zrzavecký, což nejen organizátory velice mile překvapilo.

Obětavá práce pořadatelů, v kombinaci se zodpovědným přístupem soutěžících, přispěly ke zdárnému zvládnutí všech 92 požárních útoků. A tak v půl čtvrté odpoledne mohlo již proběhnout závěrečné vyhodnocení a předání cen. A jak vše dopadlo? První místo si v kategorii „starší“, dosaženým časem 16,15 vteřiny, vybojovali hasiči z Manětína. Mezi „mladšími“ si pro vítěznou trofej doběhlo družstvo z SDH Horní Hradiště s vítězným časem 18,73 vteřiny. Ale ani zástupci našeho obvodu nám rozhodně ostudu neudělali a čtvrté místo, které pod vedením Ivky Jindrové obsadil tým hasičů z Bolevce, dává jistotu budoucnosti kvalitní dobrovolné požární ochrany i zde.

Na úplný závěr všichni přítomní poděkovali dlouhým potleskem všem, kteří pomohli celou akci připravit. Kromě samotných organizátorů ze spolku Hasiči Plzeň Košutka a SDH Úněšov patřily díky hlavně HZS Plzeň, a v neposlední řadě také představitelům MO Plzeň 1, bez jejichž podpory by bylo uspořádání této velké akce mnohem obtížnější.

Václav Heřman
Hasiči Plzeň–Košutka

Plameňáci z Bolevce strávili víkend na soustředění

Kroužek mladých hasičů – Plameňáků z SDH Bolevec strávil víkend 19. – 21. 5. 2017 na výcvikové ploše a trénoval na celostátní hru Plamen. Sobotní dopoledne začali štafetou CTIF, štafetou 4 x 60 m a štafetou dvojic. Posilnili se svíčkovou omáčkou a vrhli se na požární útoky. Soustředění pokračovalo večeří ve stylu kdo si co upeče, to si taky sní. Těsně před večerkou jim vedoucí vyhlásili poplach. Pod vedením všech vedoucích a instruktorů jim začal hořet gril. Děti si vyzkoušely na vlastní kůži, jak těžkou práci vykonávají jejich dospělí kolegové. Všechno dobře dopadlo, nikdo nebyl zraněn. Po vydatném spánku pod stany pokračovali Plameňáci v tréninku štafet i s džberovou stříkačkou. Po výborném buřtguláši si ještě zaběhali požární útoky a domů se rozešli v neděli v odpoledních hodinách. V úterý na pravidelném tréninku si vše zopakují a pak už nezbývá vedoucím Ondrovi, Zdeňkovi, Lucce a Ivě a jejich instruktorům Oliverovi, Vojtovi a Radimovi než držet palce, aby pro ně závody dobře dopadly.

Ivana Jindrová

Celostátní hra Plamen 2017

Atletický stadion v Plzni na Skvrňanech byl svědkem celostátní soutěže Plamen 2017, která probíhala ve dnech 27. – 28. 5. 2017. Celkem v šesti disciplínách bojovalo devět kolektivů mladých hasičů v obou kategoriích ze všech koutů města Plzně. SDH Bolevec vyslal jedno družstvo mladších a jedno družstvo starších mladých hasičů z úterního kroužku. Plameňáci, jak si říkají tito bojovníci, měli výbornou startovací pozici ze třetího místa po té, co na podzimním kole, kdy se běžel branný závod, obě kategorie skončily na právě zmíněném třetím místě. Do jarního kola tak nastoupily s velikým nadšením a plánem si dobře rozběhnuté umístění zachovat. První sobotní den závodů ještě vedoucí kroužku nasadili do boje dvě šestileté holčičky v kategorii přípravka a úspěch byl přímo triumfální. Z celkových jednatřiceti předškolních bojovníků – hasičů se na 1. místě umístila Anička Šišková a na 2. místě Barča Kéharová. Holky byly odměněny plyšákem, ale hlavně krásnou medailí, z které měly opravdu radost. Poté už jen sledovaly, jak jejich starší kamarádi bojují o co nejlepší umístění. A výsledek se dostavil i u nich. Plameňáci z Bolevce v kategorii starší odvedli velký kus práce, a i když si nakonec trochu pohoršili a obsadili 5. místo, radost ze soutěžení jim to rozhodně nezkazilo. Mladší bolevečtí hasiči ve štafetě 4 x 60 m, ve štafetě dvojic a v požárním útoku byli úplně nejlepší. Celkový výsledek jim nepokazila ani štafeta CTIF, kde obsadili třetí místo, ani útok s džberovou stříkačkou, kde doběhli do cíle druzí. V následném celkovém součtu bodů měli ještě náskok před druhými soupeři ze Skvrňan celých šest bodů a odváželi si úžasné 1. místo. Dětem předával cenu přímo starosta sboru Plzeň – Bolevec pan Jan Benda, který celou soutěž pozoroval z postu hlavního rozhodčí. K tomuto krásnému výsledku dětem poblahopřáli i jejich vedoucí Ondřej Burián, Zdeněk Vykoupil, Ivana Jindrová a Lucie Nová a jejich instruktoři Radim Novotný, Oliver Zrno a Vojtěch Breník. Oslavu dětem slíbili na úterý, kdy mají bolevečtí hasiči tréninky. A chybět nebudou ani dorty.

Ivana Jindrová

V parku U Bazénu opět zazní promenádní koncerty

Park U Bazénu v Plzni na Lochotíně nabídne v létě kulturu nejen pro obyvatele Severního předměstí. Od června až do října se zde budou konat promenádní koncerty kapel plzeňského regionu – vystoupí např. sbor Andílci, Tremolo, orchestr Oty Hellera a další. Organizátorem kulturního zpestření je Městský obvod Plzeň 1.

(red)

Rozpis promenádních koncertů MO Plzeň 1 v parku U Bazénu na Lochotíně:

22. 6. 2017 17–18 hod. Orchestr **OTY HELLERA**
15. 6. 2017 17–18 hod. **TREMOLO** orchestr ZUŠ Třemošná
30. 8. 2017 17–18 hod. Orchestr **OTY HELLERA**
14. 9. 2017 17–18 hod. **FOLIGNO**
– kapela pětatřicátého plzeňského pěšího pluku
21. 9. 2017 17–18 hod. **TREMOLO** orchestr ZUŠ Třemošná

Město her

Na Boleváku se opět chystá Město her s tradičním ohňostrojem

Oblíbená akce Město her aneb prázdniny na Boleváku se bude konat i v letošním roce. Na zábavní program pro celou rodinu, který se tradičně odehrává přímo na písečné pláži u Velkého Boleveckého rybníka, se můžete těšit v sobotu 22. července od 10 do 23 hodin. Z populárních osobností a kapel vystoupí například skupiny Sedmý smysl, Walda gang, Poetika a Slza.

Vítězové Branného dne vyhráli velblouda

Místostarostka Ivana Mádlová předává ceny vítězům.

Den plný zábavy, her, ale také legrace zažili ti, kteří přišli ve středu 24. 5. 2017 soutěžit do areálu dobrovolných hasičů na Bílé Hoře. Městská policie Plzeň ve spolupráci s MO Plzeň 1 upořádala pro plzeňské školáky druhého stupně „Branný den“. Děti si kromě branného závodu mohly zaskákat na skákacím hradu nebo si vyzkoušet opilecké brýle. Zúčastnilo se 23 čtyřčlenných smíšených družstev z dvanácti základních škol v Plzni. Žáci museli absolvovat běžeckou trať dlouhou 3 000 metrů, na které museli zdolat řadu překážek na osmi stanovištích. Kromě fyzických aktivit si zde děti zasoutěžily i v testu základního právního minima u stanoviště MP Plzeň. Popřát hodně štěstí v závodu jim přišel primátor města Plzně Martin Zrzavecký. Velitel MP Plzeň Mgr. Karel Mach, MSc., MBA a starosta MO Plzeň 1, Mgr. Miroslav Brabec. Kromě Městské policie Plzeň a Městského obvodu Plzeň 1 se na akci podíleli i další partneři, kterými jsou SDH Bílá Hora, ZZS PK, HZS PK, Rádio Evropa 2 a Masarykova ZŠ. Za HZS PK přišel děti přivítat brig. generál Ing. František Pavlas. Za ZZS Martin Brejcha, tiskový mluvčí a vedoucí úseku ředitele ZZS PK. Z Odboru krizového řízení a Odboru bezpečnosti a prevence kriminality MMP přišli pan Ing. Petr Liška, MPA a Ing. Aleš Průša. Všichni dětem popřáli hodně úspěchů a primátor slavnostně odstartoval první tři účastníky závodu. Celou akci moderoval Bob Švarc z rádia Evropa 2. Vítězem

letošního ročníku se stala 22. ZŠ, která obsadila i stříbrnou pozici, a na třetím místě se umístila 25. ZŠ. Na čtvrtém a pátém místě se umístili žáci z 11. a 15. ZŠ. Na závěr „Branného dne“ si strážníci pro děti připravili ukázku práce psovoda MP, odchytového vozidla. Hasiči ukázali dětem záchranu zraněné osoby z výšky 40 m. Vše vyvrcholilo společným setkáním u táboráku, kde na všechny přítomné čekalo občerstvení, které si pro ně připravil MO Plzeň 1. Žáci, kteří se umístili na prvních pěti místech, byli odměněni krásnými cenami. Z rukou místostarostky PhDr. Ivany Mádlové PhD., MBA a strážníků MP Plzeň si děti převzaly nejen dárky, ale i putovního velblouda, kterého si tentokrát odnesla 22. ZŠ. Celý závod se konal v areálu dobrovolných hasičů na Bílé Hoře, kde se hasiči postarali o příjemné a hezké zázemí. Smyslem celé soutěže je upevnit znalosti a dovednosti, pokud se děti dostanou do situace, která ohrožuje jejich zdraví

nebo život, případně správným přístupem umět nebezpečné situaci předejít.

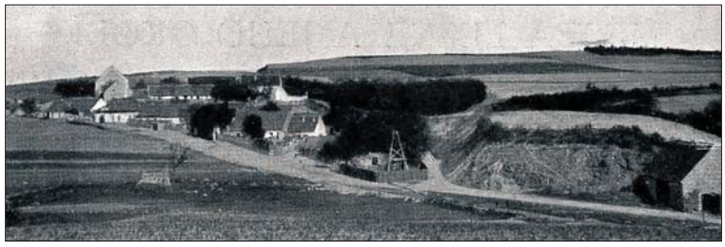
Andrea Vlčková,
Metodik prevence kriminality

Na bělohorské hasičárně bylo rušno

Závěr května patřil na hasičské zbrojnici na Bílé Hoře, jako už tradičně, 17. MŠ z plzeňské části Roudná. Ve čtvrtek 25. a v pátek 26. května se tu sešlo celkem 80 dětí, pro které hasiči společně městským obvodem Plzeň 1 a s městskou policií připravili zajímavý a zábavný program. V areálu bylo přichystáno několik stanovišť, na jejichž konci čekala lákavá odměna. Na překážkové dráze si i ti nejmenší návštěvníci vyzkoušeli, jak rychle zdolají slalom nebo běh přes kladinu. Kam volat v případě nebezpečí a kdo nám pomůže? Tak přesně na to se ptali městští policisté, kteří prověřili znalosti malých školáčků a všechny šikulky odměnili. Dále se soutěžilo i v házení kroužků na kužel, skákání přes švihadlo nebo trefování kuželek – to vše si tady mohly děti vyzkoušet. Tradičně největším zážitkem ale pro všechny bylo, když hasiči otevřeli dveře zásahového vozidla Tatra Terno. Žádné z dětí si nenechalo ujít možnost nahlédnout a usednout do auta, které jezdí k ohni. Bělohorští hasiči také ochotně odpovídali na řadu dotazů, které si pro ně zvídaví školáčci připravili. A protože všem během zábavného dopoledne pořádně vyhládlo, odměna v podobě párku v rohlíku, lízátek a dalších sladkostí přišla vhod. Mladší z dětí se společně s mateřskou školkou na hasičárnu na Bílé Hoře vrátí i za rok, stejně tak ale i ti starší, kteří už půjdou do školy. Právě školákům totiž patří na hasičárně začátek června a taky pro ně už mají organizátoři připravený bohatý program.

Barbora Purkartová

Prameny na Roudné



Pohled na Ameriku od kostela Všech svatých (Plzeňské besedy 1909, číslo 9, ročník 12).

Prameny na Roudné – vzdušnou čarou leží 1,5 km od centra Plzně, přesto se zde cítíte téměř jako v srdci panenské přírody. Jejich bohatá historie sahá až do pravěku, v nedávné minulosti byly téměř zapomenuté a velmi zanedbané, ale od roku 2014 se zase postupně díky místním občanům, spolku Pěstuj prostor a Městskému obvodu Plzeň 1 probouzí k životu.

Historie Pramenů a okolí

Studánky se nachází v pramenné pánvi severně od kostela Všech svatých, která dále směřuje západně k historickému židovskému hřbitovu. Na severu pánev hraničí s nemocničním parkem Fakultní nemocnice Lochotín. Samotné prameny tvoří tři jímací objekty, z nichž dva jsou dodnes funkční.

První doklady lidského osídlení v širším okolí roudenských pramenů představují malá lovecká sídliště z období pozdního paleolitu a mezolitu (cca 9000–5500 př. n. l.). Později zde vznikaly zemědělské usedlosti. Důležitou úlohu v historii sehrál také nedaleký kostel Všech svatých, který po založení Nové Plzně sloužil jako farní, až do vybudování kostela sv. Bartoloměje. Další součástí středověkého osídlení v okolí roudenských pramenů byla tvrz zvaná Kunčin hrádek, patřící mezi tři nejvýznamnější tvrze v okolí Plzně.

První písemná zmínka o samotných pramenech pochází z roku 1459. Tehdy sloužily pouze jako lokální zdroj vody pro obyvatele Saského (tehdy Malického) předměstí. Situace se však radikálně proměnila v druhé polovině 18. století, kdy dochází k výraznějšímu demografickému a hospodářskému růstu, díky kterému vyvstala nutnost modernizace městského vodohospodářského systému. Pravděpodobně v letech 1794–1796 byl tedy vystavěn unikátní gravitační vodovod zásobující Plzeň pitnou vodou.

Gravitační vodovod

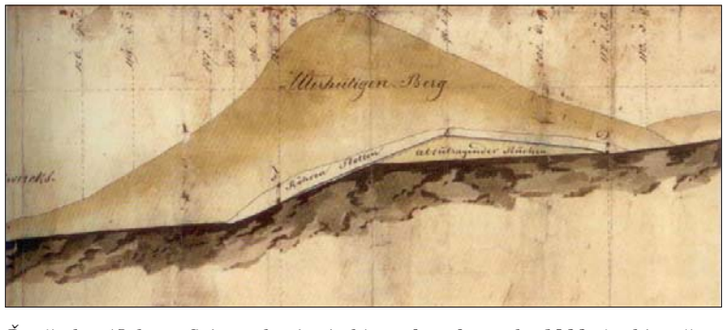
Gravitační vodovod směřoval od pramenů dnešními ulicemi Pramenní a Na Hrádku, kde ústil do štoly probíhající severojižně pod kostelem Všech Svatých a částečně kopírující ulici Pod Všemi svatými. Dále pokračoval jižně přes řeku Mži do historického jádra. Napájel zde více než deset kašen – čtyři přímo na náměstí, ostatní v jeho nejbližším okolí.

Nejprve byl vodovod tvořen dřevěnými rourami, které byly na krátkou dobu nahrazeny železnými. Vzhledem k tomu, že vodovod fungoval díky gravitaci, bylo nutné vodu k historickému jádru směřovat nejkratší možnou cestou. Z toho důvodu procházel štolou, protínající vrch s kostelem Všech svatých, v celkové délce 171 m. Oba portály štoly byly z bezpečnostních důvodů začátkem devadesátých let minulého století zazděny.

Prameny zásobovaly Plzeň pitnou vodou až do roku 1919, poté město dalo přednost vodě ze studny měšťanského pivovaru na Zadní Roudné. Tímto krokem ztratily svůj význam a staly se opět pouze lokálním zdrojem vody. Po odstavení vodovodu byla voda z pramenů využívána povětšinou obyvateli Roudné a osady Amerika, která v těsném sousedství pramenů vznikla v 19. století.

Osada Amerika

Jednalo se o kolonii dělnického bydlení, tvořenou drobnými domky na severozápadě pramenné pánve. O původu vzniku názvu „Amerika“ existuje několik teorií. První verze je založená na tvrzení, že parcely pro výstavbu byly obyvatelům přidělovány městem



Řez štolou (Johann Seitz, rukopisný plán vodovodu z roku 1833. Archiv města Plzně, sbírka map a plánů, inv. č. m3741, reprofoto: R. Fiala, M. Vichrová).

Mezinárodní workcamp Pěstuj prostor (foto: Tereza Šobrová).

podobným způsobem, jakým pionýři získávali půdu při osidlování Severní Ameriky. Druhá verze tvrdí, že jméno dal místu fakt, že bylo izolované a pro ostatní obyvatele vzdálené. Osada byla postižena bombardováním na konci 2. světové války. Letecká puma zasáhla také nejzápadnější jímací objekt, ze kterého od té doby nepramení voda.

Ačkoliv se o odstranění Ameriky uvažovalo již v roce 1893, ke skutečné demolici došlo až v sedmdesátých letech minulého století ve spojitosti se stavbou nové Státní fakultní nemocnice. Vybudování tohoto obřího nemocničního komplexu zásadně ovlivnilo široké okolí včetně pramenné pánve.

Kultivace Pramenů

Nejstarší cílenou snahou o kultivaci místa je aktivita „Jednoty pro zakládání sadů k okrášlení města Plzně a jeho okolí“. V rámci jejích snah byly osázeny stráně za Všemi svatými, cesta k Americe a pastviny nad Amerikou. Většinu snah o kultivaci pramenné

Kašna na náměstí (FB stránka Historické fotografie Plzně a okolí).

pánve, včetně těch z nedávné doby, však nelze podrobně dopátrat. Z jednorázových aktivit můžeme jmenovat velký úklid skály na jihu pramenné pánve aktivisty od kostela Všech Svatých, opravu stavbiček boleveckými hasiči či úpravu zeleně provedenou panem Svatoplukem Čechem.

Od roku 2014 se o Prameny starají místní občané s podporou spolku Pěstuj prostor a Městského obvodu Plzeň 1. Každoročně pořádají několik sousedských brigád, během kterých „zkrotili“ přebujelou vegetaci, vyčistili místo od odpadků či vyrobili posezení ohně. V roce 2015 jim pomohli také zahraniční dobrovolníci v rámci mezinárodního workcampu Pěstuj prostor – u Pramenů během jednoho červencového týdne přibyly dva můstky, stojan na kola, „pařezový“ stůl a byl vyčištěn prostor mezi Prameny a nemocnicí. V minulém roce Roudeňané vytvořili netradiční naučnou stezku, která návštěvníkům přiblíží zajímavosti z dějin Pramenů. Během posledních let se Prameny také staly dějištěm řady zajímavých akcí – od sousedských posezení u ohně či setkání s pamětníky až po loňský festival světla BLIK BLIK, kdy se Prameny proměnily v magický les s létajícími velrybami. A na co se mohou návštěvníci Pramenů těšit v budoucnu? Plánů a nápadů je spousta, v nejbližší době by se mohl realizace dočkat originální rozcestník ukazující k zajímavým existujícím i zaniklým místům v okolí.

Více informací a aktuality naleznete na www.fb.com/pramenyNaRoudne.

Silvie Hašlová, Jaromír Čížek

Otevřená výzva Pěstuj prostor

Do Otevřené výzvy Pěstuj prostor mohou Plzeňané od roku 2012 podávat své nápady na zajímavé projekty týkající se veřejného prostoru – ať už fyzickou úpravu zanedbaného místa, komunitní akci nebo vzdělávací projekt. Přidejte i vy svůj podnět prostřednictvím webového formuláře (pestujprostor.plzne.cz) nebo poštou (Pěstuj prostor, z. s., Táborská 2190/10 326 00 Plzeň) – ty nejlepší, vybrané odbornou porotou, můžete zrealizovat s pomocí spolku Pěstuj prostor nebo na jejich uskutečnění získat finanční podporu.

Výzva vznikla v rámci projektu Plzeň – Evropské hlavní město kultury 2015, od roku 2015 je organizována spolkem Pěstuj prostor, z. s. za podpory Ministerstva kultury, statutárního města Plzně, některých městských obvodů (vč. Městského obvodu Plzeň 1) a dalších partnerů.

PLZEŇ 1 MĚSTSKÝ OBVOD

PĚSTUJ PROSTOR

V Klubu Jednička na vás čeká řada výhod

Již od 31. března tohoto roku mohou obyvatelé prvního plzeňského obvodu využit lukrativní nabídku radnice – mohou se stát členy nově vzniklého Klubu Jednička a čerpat výhody, které jsou součástí tohoto členství. Patří mezi ně slevy v některých místních obchodech, slevy na služby spojené se vzděláváním, získávání informací o společenských, kulturních či sportovních akcích v obvodu. Členství v klubu je zdarma, zájemci se musí zaregistrovat a vyzvednout si členskou kartu.

„Významnou část našich obyvatel tvoří rodiny s dětmi, proto jsme jako první založili sekci Rodiče a děti. Sem se mohou registrovat fyzické osoby s trvalým pobytem na území MO Plzeň 1, které jsou současně zákonnými zástupci (rodič, osvojitel, opatrovník, poručník, pěstoun) dítěte mladšího 15 let opět s trvalým pobytem na území obvodu,“ upřesňuje podmínky 1. místostarostka MO Plzeň 1 Ivana Mádlová, iniciátorka vzniku projektu Klub Jednička. V následujících měsících chystáme otevření sekcí určených pro další cílové skupiny.

Výhody Klubu Jednička mohou získat však nejen obyvatelé obvodu, tak také místní podnikatelé. *„Děkuji všem, kteří se již stali našimi partnery*,“ říká 1. místostarostka Ivana Mádlová a dodává, že některé provozovny partnerů klubu již navštívila. A dodává: „Rádi přivítáme i další zájemce o partnerství z řad podnikatelů. Nabízíme možnost prezentace na webových stránkách obvodu nebo ve zpravodaji Plzeňská jednička.“

Zájemci o členství musí vyplnit registrační formulář a doložit požadované přílohy. Konkrétní pokyny pro doručení i další informace k projektu jsou uvedeny přímo v registračním formuláři, který je možné si vyzvednout ve vestibulu Úřadu MO Plzeň 1, alej Svobody 60, a také na webu MO Plzeň 1 – http://umo1.plzen.eu, Život v obvodu – Klub Jednička.

(red)

Představujeme partnery Klubu Jednička

Kosmetička: Svým klientkám vycházím maximálně vstříc

Karolína Burdová pracovala jako zdravotní sestra. Svoji pravou profesní vášeň ale našla v kosmetice a péči o krásu žen. Důraz klade zejména na kvalitu poskytovaných služeb, dostatek času věnovaného klientkám a flexibilitu. Její služby nyní můžete vyzkoušet i vy. Členové Klubu Jednička mají totiž 20% slevu na kompletní kosmetické ošetření.

Můžete představit oblast, ve které podnikáte?

Podnikám v oblasti kosmetických služeb. Pracuji s profesionální francouzskou kosmetickou značkou GÉRnetic, jejíž zakladatel je lékař. A právě díky tomu mám k této kosmetice tak blízko. Jsem totiž původně zdravotní sestra, ale našla jsem se v kosmetice a celkově v péči o krásu žen.

Co je pro vás v této profesi stěžejní? Čím se odlišujete od konkurence?

Svým klientům věnuji veškerou péči. Při celkovém kosmetickém ošetření u mě strávíte dvě hodiny. Mezi klientkami mám dostatečné časové rezervy, abych vůbec nemusela pospíchat. Mám zkušenosti ze zdravotnictví, které aplikuji i ve své praxi. Další bonus je ten, že vycházím maximálně vstříc při výběru termínu. Nemám problém s objednávkami v 6 hodin ráno, ani ve 21 hodin večer. Každá žena má spoustu pracovních povinností a chápu, že vybrat termín omezený pracovní dobou je komplikované. Navíc veškeré konzultace o péči o vaši pokožku jsou u mě zdarma.

Jaká je vaše nabídka pro členy Klubu Jednička?

Členové Klubu Jednička mají u mě v salonu 20% slevu na kompletní kosmetické ošetření. To zahrnuje: odlíčení, očištění pleti, úpravu obočí, barvení řas a obočí, čištění ultrazvukovou špachtlí, 30minutovou masáž dekoltu, krku a obličeje, aplikaci masky dle typu a stavu pleti, masáž rukou, závěrečnou aplikaci krému a buněčného stimulátoru.

Už jste toho spoustu dokázala. Máte nějaké další profesní plány?

Do budoucna bych ráda studovala na škole Čínské medicíny. Nyní navíc rozšiřuji své služby o manikúru a aplikaci Gellaku na nehty světoznámé značky Jessica.

Více informací o službách na: www.kosmetika-plzen-kb.cz

V jazykové škole Perfect World se má skvěle celá rodina

Perfect World je tak trochu jiná jazyková škola sídlící v Plzni-Bolevci. V současné době se zapojila do projektu Klub Jednička. Členům klubu nabízí slevu 20 % na kurzy pro veřejnost a výuku pro děti ve skupinkách. O velmi vstřícném konceptu jazykové školy hovoří jednatelka Perfect World **Dominika Pašková**.

Co zájemcům o výuku cizího jazyka nabízíte?

Nabízíme různé způsoby výuky od soukromých lekcí, přes kurzy pro veřejnost pro maximálně šest studentů, výuku pro děti, lekce ve firmách, překlady, tlumočení a tábory s angličtinou. Ty jsou určené jak dětem, tak pro dospělým. V jazykovce se srdcem, jak naši školu nazýváme, můžete studovat angličtinu, němčinu, španělštinu, francouzštinu, ruštinu a italštinu.

Co je základem vašeho ojedinělého přístupu?

Své lektory si sami školíme a každý z nich učí pouze pro nás dle interaktivního a smysluplného know-how. Nepoužíváme učebnice, zapojujeme vaše vlastní vyjádření a zvyšujeme vaši schopnost v cizím jazyce komunikovat. V Perfect World máte úvodní schůzku s odborným změřením úrovně zdarma, můžete také využít ukázkové lekce zdarma. Při každé lekci dostanete nápoj a veškeré materiály jsou zahrnuty v ceně kurzu.

To zní opravdu zajímavě.

A není to všechno. Pro naše studenty organizujeme pravidelné konverzační lekce zdarma, každý měsíc slovně hodnotíme jejich pokrok a týdně pro ně natáčíme krátké výukové videotipy. Na každém našem studentovi nám záleží a pravidelně testujeme jeho pokrok.

Jaké nabízíte pro klienty zázemí?

V současnosti se můžeme chlubit vlastními prostory ve velké třípatrové rodinné vile, kde máme k dispozici 12 učeben, které jsou nezřídka všechny plné. Našim studentům nabízíme také studovnu, kde mohou kdykoli počkat na svoji lekci, udělat si pohodlí a občerstvit se. Pravidelně pořádáme setkávací a vzdělávací akce se speciálními hosty – Setkávací večery pro 25 účastníků jednou měsíčně a Perfect Day Jazykovky se srdcem pro 80 účastníků, kdy nejbližší se bude konat 10. června.

Jaká je vaše nabídka pro členy Klubu Jednička?

Naše nabídka pro členy Klubu Jednička je 20% sleva z kurzů jakéhokoli jazyka a také ze skupinových soukromých lekcí – stačí se s námi spojit, přesně vám změříme úroveň a poradíme, který druh postupu bude nejlepší pro váš budoucí pokrok.

Co byste vzkázala lidem, kteří uvažují o tom, že by se u vás věnovali studiu cizího jazyka?

Srdečně zveme všechny z vás, kteří chcete na svém životě pracovat a rozvíjet ho. U nás se vždy má skvěle celá rodina!

Soutěž pro znalce: Jste patriot a znáte místo, kde žijete?

MO Plzeň 1 připravil pro své obyvatele neobvyklou „objevovací“ soutěž. *„V každém čísle Jedničky zveřejníme dvě fotografie pořízené fotografem panem Milanem Svobodou na území našeho obvodu. Ten, kdo pozná vyfotografovaná místa, má možnost vyhrát zajímavé ceny, které mu rád osobně předám,“* upřesňuje starosta prvního plzeňského obvodu Mgr. Miroslav Brabec.

Soutěžit je jednoduché:

– víte, kde byly fotografie pořízeny? Napište svoji odpověď na e-mail: bachmannova@plzen.eu

První tři správné odpovědi budou oceněny zajímavými dárky z rukou starosty obvodu.

Soutěžit se bude v každém čísle Jedničky – vždy pro vás pan fotograf najde nová zajímavá místa, která možná unikla vaší pozornosti, vždy pro vás budou připraveny nové ceny.

V minulém čísle jste na fotografiích Milana Svobody mohli poznat záběry: 1. zastávka MHD Sokolovská ulice a 2. socha před restaurací U rytíře Lochoty. Správně odpověděli a jako první tři zaslali mail tito tři výherci: Michaela Dostalová, Ladislav Hlavsa a Michaela Kováříková.

(red)

Pouť u Andělíčka

Na tradiční Pouti u Andělíčka pokřtil statosta knihu autora Davida Růžičky – Obři, trpaslíci, vodníci a skryté poklady.

Dobrovolníci malovali dětem na obličej.

Příjemné zpestření odpoledne – projížďka na lodce po hladině Košuteckého jezírka.

Na děti čekaly soutěžní úkoly.

Speed Queen.

SAMOOBSLUŽNÁ PRÁDELNA
LAUNDRY

Kde? OC Plzeňka, Gerská 34, Plzeň, v I. patře vedle JYSKU
Kdy? po–pá 8.00–20.00, so–ne 9.00–20.00
Do jedné hodiny vypráno a vysušeno. **Méně než 10 Kč za 1 kg prádla.**
Profesionální prací prostředek a aviváž v ceně.

Na Den Bolevce přálo návštěvníkům počasí

Na akci byla slavnostně pokřtěna kniha Plzeň a Bolevec za Velké války autora Stanislava Bukovského.

Chodíte na bowling?

Anička Petáková obsadila bronzovou příčku na mistrovství Evropy v bowlingu

Historicky první českou medaili v bowlingu získala v dubnu na juniorském Mistrovství Evropy v Helsinkách Plzeňačka Anna Petáková, která zde obsadila krásné třetí místo. K mimořádnému úspěchu jí pogratuloval i starosta Městského obvodu Plzeň 1 Mgr. Miroslav Brabec. Právě MO Plzeň 1 Aničku podporuje.

„Každý úspěch talentovaných sportovců mi udělá velkou radost. Je fajn vidět, že mladí lidé jsou ochotni věnovat svůj čas a energii náročné přípravě. Úspěch na mistrovství Evropy je pak zaslouženou odměnou. Děkuji Aničce, že Plzeň na mezinárodním poli tak skvěle reprezentuje a přeji jí spoustu podobných úspěchů i v budoucnosti," říká starosta Miroslav Brabec. ***(red)***

Jízda historických vozidel letos startovala od Boleváku

Veteran car club Plzeň pořádal XXVIII. ročník Jízdy historických vozidel okolím Plzně. Akce se konala pod záštitou starosty MO Plzeň 1 Miroslava Brabce. Pohodové setkání automobilů a motocyklů bylo připraveno pro nejstarší stroje, ale i pro ty novější do roku výroby 1980. Trasa v délce přibližně 80 kilometrů začínala i končila v kempu Ostende na břehu Boleveckého rybníka v Plzni. Soutěžní stroje se vydaly na cestu za povzbuzování přihlížejících návštěvníků, o startovní prapor se střídali oba přítomní zástupci prvního plzeňského obvodu, starosta Miroslav Brabec spolu s 1. místostarostkou Ivanou Mádlovou.

Absolutním vítězem jízdy byl Karl Dietr Wieland z Německa s Fordem A z roku 1929. Jen s nepatrnou ztrátou bodů byla druhým nejúspěšnějším účastníkem slečna Markéta Škopková z Plzně. Dámám se letos dařilo – obsadily 4 hodnocená místa. Nejstarším účastníkem byl pan Jaroslav Bubrle s vozem Fiat-NSU z roku 1941. Letos na trase převažovala vozidla do roku výroby 1945. Veteran car club Plzeň v letošním roce oslaví již 45 let od svého založení, a proto každý účastník obdržel pamětní plaketu. ***(red)***

Plzeňští plavci jsou vicemistři České republiky

Plzeňští plavci jako jediní stáli na stupních vítězů v obou kategoriích

O velikonočním víkendu se v bazénu na Slovanech konalo mistrovství České republiky družstev. To spočívá v tom, že kluby postaví družstvo s minimálně 8 plavci, kteří pak plavou všechny plavecké disciplíny, a to hned 2x. Ti s největším počtem bodů, které dostanou za jednotlivá umístění v jednotlivých startech a disciplínách, jsou ti nejlepší. Před postupem do samotného finále se týmy musejí probojovat přes krajská kola a semifinále, která mají českou a moravskou část. Celkem se do soutěže družstev přihlásilo 75 týmů. Ve finále je tedy 8 nejlepších týmů z celé České republiky. Plavci ze PK Slávie VŠ Plzeň se do finále probojovali jak v mužské, tak i ženské kategorii. Jen 5 týmů postavilo do boje jak muže, tak i ženy. Kromě PK Slávie VŠ Plzeň také Axis Jihlava, Bohemians Praha, KPS Ostrava a Kometa Brno. V obrovské konkurenci klubů známých nejen z plavání dokázala PK Slávie VŠ Plzeň vybojovat vícemistry České republiky v ženské i mužské kategorii. A to mužům chyběla největší opora, reprezentant Jan Šefl, který momentálně trénuje s Barborou Závadovou v Austrálii. Jediný tým v rámci celé České republiky, který má na stupních vítězů družstvo mužů i žen, a to už 3 roky po sobě, jsou Plavci PK Slávie VŠ Plzeň. V roce 2015 to bylo stříbro a bronz, 2016 2x bronz, 2017 2x stříbro.

Ing. Tomáš KOTORA
předseda klubu
Plavecký klub Slávia VŠ Plzeň o.s.

PLZEŇ 1 MĚSTSKÝ OBVOD pořádá

Z pohádky do pohádky aneb Karneval se strašidly a pěveckým sborem Andílci

Vinice, 8. 6. 2017, 16.30–19.30 hod.

Vystoupení všech oddělení Centra umění a pohybu
(od 4–18 let)

Závěrečná diskotéka pro dětské návštěvníky

Doprovodný program

Tři stanoviště se soutěží pro děti

Soutěž o titul nejkrásnější strašidýlko MO Plzeň 1

Společné vybarvování metrové omalovánky města

30 minutová pohádka na téma Strašidla

Park u bazénu, 29. 6. 2017, 17–19 hod.

Vystoupení všech oddělení Centra umění a pohybu
(od 4–18 let)

Doprovodný program

Tři stanoviště se soutěží pro děti

Malování na obličej
(přetváření dětských návštěvníků na strašidýlka)

30 minutová pohádka na téma Strašidla

CENTRUM
UMĚNÍ A POHYBU

Občanské sdružení ProCit, z. s.

Starosta Miroslav Brabec přivítal členy sdružení ProCit ve své pracovně.

Před sedmi lety jej založili rodiče dětí s poruchami autistického spektra (autismem) v čele s Irenou Vítovcovou, dnes je profesionální organizací, která se stará o více než padesát rodin.

Sdružení nabízí pomocnou ruku všem, kteří ji potřebují. Poskytuje odbornou péči i prostor pro vzájemné setkávání a výměnu názorů a zkušeností.

V rámci sociálně – aktivizační služby nabízí ProCit rodinám s dětmi do 18 let s poruchami autistického spektra odborné poradenství a širokou škálu dalších aktivit. Mezi aktivity patří např. nácviky sociálních dovedností, kurzy logopedie, plavání a cvičení. Dále pak organizuje i jednodenní či vícedenní programy pro celé rodiny. V létě nabízí příměstský tábor, letos poprvé také pobytový.

ProCit je akreditovaná organizace a nabízí pedagogům a psychologům a dalším pedagogickým pracovníkům čtyři akreditované kurzy ve spolupráci s MUDr. Jitkou Rumlovou, Mgr. Alenou Sivákovou a Mgr. Věrou Knappovou, Ph.D.: Dítě s PAS a přístup k dítěti ze strany rodiny, školy a okolí, Relaxační a dechové techniky u dětí s PAS, Sportovní a pohybové aktivity dětí s PAS, Plavání a pohybové aktivity ve vodě pro děti s PAS.

ProCit pořádá pro širokou veřejnost pravidelně osvětové a benefiční akce, koncerty, letos podruhé velice úspěšný běh RUN for ProCit, kterého se zúčastnilo téměř 500 běžců, dětí a přátel ProCitu. Letos na podzim chystá sdružení poprvé divadelní představení souboru herců s autismem, který bude hostovat z Prahy.

V dubnu vyhlásil Národní ústav pro autismus – Nautis vítěze pátého ročníku ceny APLAUS. Cena je určená tomu, kdo se angažuje v osvětě porozumění autismu, pomáhá lidem s autismem, nebo je s ním jinak spjat. Soutěž se vyhlašuje ve třech kategoriích, a to: jednotlivci (děti i dospělí), organizace a lidé s autismem.

Cenu APLAUS 2017 za organizaci roku převzala 3. dubna 2017 v Poslanecké sněmovně Parlamentu České republiky předsedkyně a ředitelka Občanského sdružení ProCit, z.s. Irena Vítovcová. *„Z ocenění máme obrovskou radost. Vnímáme toto ocenění jako dík za sedmiletou podporu a pomoc rodinám s dětmi s autismem v Plzni a Plzeňském kraji. Pro ProCit je cena APLAUS 2017 prestižním oceněním a motivuje nás k další práci, která nás všechny v ProCitu baví,"* řekla předsedkyně a ředitelka Občanského sdružení ProCit, z.s. Irena Vítovcová.

Více informací na www.autismusprocit.cz.

(red)

Den otevřených dveří
Senior residence Terasy
15.6. 2017

TERASY
SENIOR RESIDENCE

Při příležitosti 5.výročí zahájení provozu domova pro seniory Vás srdečně zveme k návštěvě areálu Senior residence Terasy na adrese Sokolovská 80, Plzeň – Bolevec dne 15.6.2017 v době od 9.00 do 18:00 hodin.

Skupinové prohlídky pro veřejnost od 9.00, 11.00, 13.00, 15.00 a 16.30

Těšíme se na Vaši návštěvu!

Domov – plzeňská hospicová péče, z.ú.

DOMOV
PLZEŇSKÁ HOSPICOVÁ PÉČE

Plzeňská hospicová péče Domov poskytuje odbornou zdravotnickou a sociální péči nemocným, nacházejícím se v konečném stádiu nevyléčitelného onemocnění. Péče je zaměřena především na léčbu bolesti a na zmírnění ostatních projevů onemocnění, zahrnuje podporu rodinám, které celodenně pečují o svého blízkého. Je poskytována ve vlastním domácím prostředí nemocného v souladu s postupy paliativní medicíny.

V hospicovém týmu se nachází lékař s atestací v paliativní medicíně, registrované zdravotní sestry, sociální pracovnice, psycholožka, duchovní.

Péče je dostupná 24 hodin denně 365 dní v roce. Paliativní léčbu vede hospicový lékař ve spolupráci s obvodním lékařem nemocného a v případě potřeby také s chirurgem a urologem.

Zdravotní sestry pomohou s péčí o nemocného, zaškolí pečující osoby. Pro klienty a jejich rodiny je držena 24 hodinová telefonická pohotovost. V případě zhoršení zdravotního stavu vyjedou sestřičky ke klientovi v kteroukoliv denní či noční dobu a jsou v rodině tak dlouho, jak nemocný nebo pečující osoby potřebují. Nemocnému jsou zapůjčeny potřebné zdravotnické přístroje, např. přístroje vyrábějící kyslík a lineární dávkovače zajišťující kontinuální podání injekčních léků.

Do péče mobilního hospice mohou být v případě volné kapacity přijati terminálně nemocní, u nichž byla ukončena léčba vedoucí k uzdravení, jejichž bydliště se nachází ve vzdálenosti do 25–30 km od kontaktního místa hospice v Plzni, Sušické 141/33 a celodenní péči o ně převzal alespoň jeden člen rodiny nebo osoba blízká.

Celý tým plzeňské hospicové péče Domov se snaží nabídnout nejen péči zdravotní, ale také pomoc psychosociální a často nabízí i pohlazení, povzbuzení, objetí, kterého bývá v těžké nemoci tolik třeba.

Péče o klienta pokračuje i v době po jeho úmrtí, sestřičky pomohou s následnou péčí o tělo, přivolají koronera, pohřební službu a v době truchlení se v případě zájmu přijedou na pozůstalé podívat a popovídat si.

Domácí hospicová péče není plošně hrazena ze zdravotního pojištění, a proto je veškerý provoz hospice hrazen z příspěvků nadací, z darů jednotlivců a firem, ze státní správy. Např. automobil zdarma zapůjčila na neomezenou dobu spol. Omexom GA Energo, výraznou finanční pomoc poskytuje domácí hospicové péči Plzeňský kraj. Klienti hradí péči částkou 200 Kč/den, podrobnější rozpis ceníku včetně dalších informací a přihlášky do hospice je možné nalézt na www domov-plzen.cz nebo získat ve všedních dnech v čase 8–15 hod. na tel. čísle 733 300 455.

Letní příměstské tábory a Léto v Miniškolce

Venku už to pomalu vypadá, že přišlo léto, a tak je potřeba začít léto plánovat. Pokud ještě nemáte program pro své děti, nabízíme několik volných míst na letních příměstských táborech v Rodinném centru Vlnka.

– **Barevný týden** – kreativní příměstský tábor proběhne ve dvou termínech, volná místa už jsou pouze v termínu od **10. 7. do 14. 7. 2017**. Provozní doba tábora je 7.30–16.00 hod. Pro děti je zajištěn bohatý program, který zahrnuje výtvarné tvoření, výlety, hry, stopovačku. Z výletů se děti mohou těšit např. do svíčkárny, ale nejen tam. V ceně je zahrnut program, strava i pitný režim. Tábor je určen dětem od 5 do 10 let.

– **Máme rádi zvířata** – přírodovědný příměstský tábor nabízí volná místa od 17. 7. do 21. 7. 2017 a v termínu od 14. 8. do 18. 8. 2017. Provozní doba je také od **7.30 do 16.00.** Program tohoto tábora je zaměřen více na přírodu, např. i výtvarné tvoření probíhá v přírodě, pomocí přírodních materiálů. Během výletů se děti podívají třeba na farmu, ale i další místa. V ceně je zahrnut program, strava i pitný režim. Tábor je určen dětem od 5 do 10 let.

– **Léto v Miniškolce** – letní provoz Miniškolky, která je určena dětem od 2 do 4 let, proběhne od **24. 7. do 11. 8. 2017**, a to každý všední den od 7.30 do 15.30. Miniškolka je alternativou běžné školky, děti proto čeká velké množství hraček a her, každý den jiné výtvarné tvoření, procházky po okolí, zpívání i pohyb. Zajištěn je pitný režim i jídlo. Po obědě si děti odpočinou, aby nabraly sílu na odpoledne. Docházku je možno plánovat zcela individuálně (např. pouze dopoledne, celý den, jen některé dny, atd.). Ale pozor, volných míst už mnoho nezbývá.

Městský obvod Plzeň 1 v rámci klubu Jednička přispívá na příměstské tábory, tedy i ty naše, výše zmíněné, **příspěvkem ve výši 300 Kč**. Více informací zjistíte na webu Úřadu městského obvodu Plzeň 1.

Chcete si zkrátit čekání na dovolenou u moře? Přijďte s námi oslavit Den otců v neděli **18. 6. 2017** na akci **Tátohrátky aneb s tátou za mořem**. Na děti, táty i mámy čeká 10 soutěžních stanovišť, rocková kapela KBAB, ukázka hasičské a policejní výstroje, opékání buřtů a vystoupení dětí z kroužků. Akce proběhne 18. 6. 2017 od 15.00 do 18.00 na zahradě Rodinného centra Vlnka, Žlutická 2, Plzeň.

Informace o všech zmíněných aktivitách a nejen o nich najdete na našem webu www.rcvlnka-plzen.cz. Informace poskytne také Jana Solničková na tel. 774 855 134.

Za tým Rodinného centra Vlnka, z.ú., Markéta Berešová

Městský obvod hradí ze svého rozpočtu kurzy on-line bruslení pro veřejnost i pro děti školou povinné, které navštěvují kurzy v dopoledních hodinách. Pod vedením vyškolených instruktorů tak děti získávají základy jízdy na kolečkových bruslích.

Střípky z TOTEMu

Čarování a čajování v TOTEMu

Do léta vstupujeme krásnou akcí **Víkend otevřených zahrad**. O víkendu 10.–11. 6. 2017 bude možné po celé republice, a tedy i v Plzeňském kraji, navštívit zajímavé a ne vždy přístupné zahrady a navíc na těchto zahradách zažít zajímavý program. A tak to bude i v naší městské mezigenerační zahradě. **V sobotu 10. 6. 2017 mezi 15. a 19. hod. jsme připravili program Čarování a čajování**. Kromě komentované prohlídky naší zahrady v nádobách jsme připravili ochutnávku a míchání vlastních bylinkových čajů a jejich dekorativní balení. Návštěvníci dostanou informaci o účincích jednotlivých bylinek a jejich kouzelné moci.

Pokud by vás zajímaly i jiné zahrady a nestihli byste se podívat na ty zařazené do programu Víkendu otevřených zahrad (www.vikendotevrenychzahrad.cz), srdečně zveme do TOTEMu **8. 6. 2017 od 17.00 hod. na přednášku o přírodních zahradách**, kde budete s komentářem Aleny Lehmannové mít příležitost skrz fotografie nahlédnout do zajímavých přírodních zahrad. A protože mnohé z nich jsou inspirativním místem k návštěvě, může to být i prima tip na letní výlety.

Zahrada v TOTEMu je letos na vrcholu třetí sezóny a jsme moc rádi, že se nám daří podporovat přes aktivity s ní spojené možnosti zahradničení ve městě. Ukázkou byly i akce **Burza zahradních rostlin** a **Zasaď si svůj brambor**. V rámci Burzy zahradních rostlin jsme dva týdny v TOTEMu přijímali jakékoli přebytečné sazenice užitkových či okrasných rostlin do truhlíků, zahrad či na balkon... A v sobotu 27. 5. 2017 na Sousedském jarmarku, velké akci, která celé odpoledne probíhala kolem našeho centra, jsme rostlinky poslali dál, kdokoli si mohl odnést přírůstek do své zahrady. I do akce **Zasaď si svůj brambor** jsme přizvali lidi ze sídliště a společně jsme osázeli několik pytlů, které skrývají jak brambory, tak třeba také topinambury. Teď nás čeká několik měsíců těšení, zalévání, a pak věříme, že i úroda. A jestli bydlíte blíž ke Slovanům, můžete si svůj pytel osadit na zahradě v **Domově sv. Aloise**. Obyvatelé domova v čele s paní vedoucí Jelínkovou byli myšlenkou tak nadšení, že brambory letos sázejí se svými seniory a zvou každého, kdo bydlí v okolí, aby se připojil. Zahrada v TOTEMu sílí a roste i díky finanční podpoře našich partnerů – Nadačního fondu Zelený poklad a Nadace Partnerství.

Mgr. Petra Bláhová

Sportovní hry seniorů Plzeňského kraje 2017 proběhly opět v květnu, opět v Plzni a opět v TOTEMu…

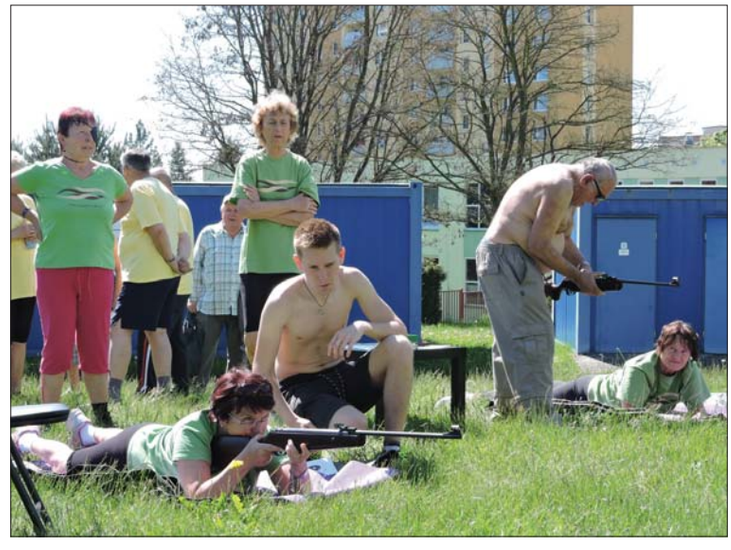
Setkání aktivních seniorů bylo uspořádáno s cílem společně ukázat široké veřejnosti seniorský potenciál, sdílet radost z pohybu a vzájemně se inspirovat. Na startu se sešlo 40 závodníků a spousta fandících hostů.

Senioři zastupující Plzeňský kraj byli v roce 2016 úspěšní i v celostátní soutěži. Získali putovní pohár za I. místo v ČR, a další pak za I. místo v soutěži mezinárodních týmů.

Věříme, že letošní družstvo, poskládané z vítězů krajského kola, bude i v letošním roce stejně úspěšné. Hry probíhaly pod záštitou pana Josefa Bernarda – hejtmana Plzeňského kraje, pana Martina Zrzaveckého – primátora města Plzně a Mgr. Miroslava Brabce – starosty MO Plzeň 1, kteří se akce i osobně zúčastnili. Dalšími milými hosty pak byli Mgr. Zdeněk Honz – náměstek hejtmana pro sociální věci PK, Ing. Pavel Kotas – náměstek primátora Statutárního města Plzeň, Vít Mojžíš – starosta obce Křimice, PhDr. Ivana Mádlová, PhD. MBA – 1. místostarostka MO Plzeň 1, Jiří Uhlík – místostarosta MO Plzeň 1, Dr. Zdeněk Pernes, předseda Rady seniorů České republiky a Leoš Jochec – předseda Rady seniorů Plzeňského kraje.

Zlatý pohár za I. místo si i v letošním roce odvezla Městská rada seniorů Domažlice. TOTEMoví senioři vysoutěžili v silné konkurenci krásné III. místo. GRATULUJEME!!!

Na přípravě a organizaci sportovního zápolení, které vypuklo 18. 5. 2017 v 9.00 hod., se podílelo kromě TOTEMového týmu i 25 dobrovolníků, kteří zabezpečovali jednotlivé soutěžní disciplíny, občerstvení závodníků



i hostů, první pomoc, moderování a hladký průběh celé akce. Kromě stálých TOTEMových dobrovolníků se k akci přidali i studenti Fakulty zdravotnických studií ZČU, SZŠ a VOŠZ Plzeň a VOŠ zdravotnické, managementu a veřejnosprávních studií, s.r.o.

Všem dobrovolníkům za skvěle odvedenou práci děkujeme!!!

Mgr. Petra Bláhová

První jarní minigolf

Ve čtvrtek 18. 5. jsme poprvé v letošním roce navštívili spolu se skupinkou nadšených hráčů minigolfu hotel IBIS v Plzni na Borských polích, kde již několik let mají naši senioři nabídku bezplatné hry a servisu s tím spojeného. Tentokrát nás svou návštěvou potěšil sám ředitel hotelu, pan Marek Audes, který se s námi i ochotně vyfotil. Měli jsme krásné počasí, v milém prostředí hotelového hřiště jsme si zahráli minigolf, popovídali jsme si, ochutnali dobrůtky místní kuchyně a společně strávili příjemný čas. Pokud i vy máte chuť zahrát si minigolf, sledujte náš TOTEMový rozcestník, ve kterém najdete termín červnového minigolfu.

Slavnostní ukončení TOTEMového roku

Všechny aktivní klienty TOTEMu a jejich přátele zveme 27. 6. 2017 v 16:30 na SLAVNOSTNÍ UKONČENÍ TOTEMového roku 2016/2017. Na posledním velkém setkání před prázdninami chceme poděkovat za krásný společný rok a ocenit všechny, kteří dělají „TOTEM TOTEMem“. Jako exkluzivní host přijala pozvání operní pěvkyně Edita Adlerová, která zazpívá za doprovodu Ivany Janečkové.

Mgr. Petra Bláhová

Plzeňský BOSCH FRESH FESTIVAL si nenechaly ujíst desetitisíce návštěvníků

BOSCH FRESH FESTIVAL
Gurmánský festival dobrého jídla a pití

Tradiční gurmánský festival, který proběhl o víkendu 20. – 21. května za OC Plzeň Plaza, navštívily desetitisíce návštěvníků. Na sedmém ročníku mohli návštěvníci v sobotu a neděli zažít klasickou i netradiční gastronomii a kuchařské show slavných šéfkuchařů. Soutěžilo se také o Západočeskou restauraci roku a loňské vítězství obhájila restaurace Comix Excelent Urban Pub.

„Do Plzně jezdíme moc rádi. Je tady krásný prostor, Plzeňáci jsou přátelští, je na nich vidět, že moc rádi jedí, pijí a vaří. Už sedmým rokem nám tady dokazují, že má smysl zabývat se prezentací kvalitní gastronomie, a to mě moc těší,“ říká Petr Jirásek, pořadatel Bosch Fresh Festivalu.

Známé tváře s výjimečnými pochoutkami

Festival v sobotu slavnostně zahájili starostové městských obvodů 1 a 3, Mgr. Miroslav Brabec a pan Radislav Neubauer. Program dále gradoval od pravého poledne, kdy na hlavním pódiu vystoupil šéfkuchař Zdeněk Pohlreich, který připravil chřestový salát s lisovaným kaviárem a ztraceným vejcem, tataki z tuňáka se sezamovou zeleninou nebo selecí lícka na plzeňském pivu a připojil i interaktivní show v Bosch workshop stage. Kromě Zdeňka Pohlreicha podpořily sobotní program i známé tváře FTV Prima, která je již 3. rokem spolupořadatelem festivalu. Moderátorsky opět excelovala Sandra Parmová.

Hlavní hvězdou nedělního programu se stal michelinský kuchař restaurace Alcron Praha, Roman Paulus, který na obě stage připravil výborné menu v podobě lososa marinovaného v rumu se salátem tabbouleh, srnčího hřbetu, s kaštany a uzeným morkem nebo chřestové rizoto s lososem pošírovaným v olivovém oleji.

Zážitková gastronomie na festivalu bodovala

Stany ŠACH MAT kuchaře Petra Ocknechta, Barman.cz mixologa Tomáše Kubíčka, Husí játra Filipa Töpfera nebo Extrémní catering Tomáše Drastíka nestačily vydávat své netradiční lahůdky a znovu se potvrdilo, že ochutnat barakudu, koprovku v bublině nebo cvrčka na másle lidi táhne a fascinuje. Tradičně velký úspěch měla v Bosch workshop stage show kuchaře Petra Ocknechta, který letos připravil blanšírovaného cvrčka na másle s bagetkou nebo zophobase na cibulovém chutney se sušenými rajčaty. Svůj um předvedl i výborný mixolog, který nám namíchal molekulární drinky 3. tisíciletí a na obou pódiích nám měnil kapalné skupenství na pevné a naopak. Například jeho koprovka s vizáží mýdlové bubliny byla hitem!

Západočeskou restaurací roku se stal Comix Excelent Urban Pub

Celý víkend mohli návštěvníci hlasovat o Západočeské restauraci regionu, kterou z 10 soutěžních restaurací vyhrála, již podruhé, restaurace Comix Excelent Urban Pub. O vítězi rozhodly tisíce návštěvníků a odborná porota složená ze šéfkuchařů. ***(red)***

Cesta kolem světa

Zajímavé divadelní představení pod názvem „Cesta kolem světa“ prožily děti ze 46. MŠ Plzeň. Na tuto dlouhou cestu jsme se s naším průvodcem vydali společně s našimi kamarádi z pracoviště Fibichova dne 26. dubna 2017.

Děti s velkým napětím sledovaly, jak náš cestovatel z malého míčku nafoukl obří zeměkouli a my tak mohli vidět celý svět.

Nejprve jsme všichni cestovali letadlem a naší první cílovou stanicí byla Francie, kde jsme v jejím hlavním městě Paříži navštívili, v minulosti nejvyšší stavbu světa, Eiffelovu věž. Po prohlídce věže naše další putování vedlo do Anglie, kde se před námi objevily obrovské kameny uspořádané do kruhu a dozvěděli jsme se, že se jmenují Stonehange. Poté jsme se s panem cestovatelem přesunuli do amerického města New Yorku, kde se už z dálky majestátně tyčila Socha Svobody. Další zastávkou v našem putování byla Velká čínská zeď, která nás udivila svojí délkou. Posledním cílem cesty byl rozlehlý stát Rusko, kde jsme si prohlédli typické ruské stavby.

Celé představení upoutalo pozornost nejen dětí, ale i paních učitelek díky krásně propracovaným rekvizitám Eiffelovy věže, Sochy Svobody, Stonehange, Velké čínské zdi a různých dopravních prostředků, díky kterým se z většiny dětí stali herci tohoto představení.

Dětem se zajímavé cestování líbilo a pana průvodce odměnily velkým potleskem.

Mgr. Michaela Mezerová, učitelka
46. mateřské školy Plzeň,
pracoviště Lidická 3

Sportovní hry MŠ

Tento rok jsme měli možnost zúčastnit se druhého ročníku Sportovních her mateřských škol. Tato akce vznikla z podnětu Nadace sportující mládeže a velké díky patří pořadateli – městu Plzeň ve spolupráci s organizací Pohyb a zdraví.

Příprava byla veliká. Děti využily každé volné chvilky k řádnému tréninku, kde tekl pot proudem. K trénování jsme využívali naše sportovní hřiště, které při přivřených očích připomínalo zdáli stadion města Plzeň, kde se akce měla konat.

Nadešel očekávaný den D. Děti měly připravené sportovní dresy, které již zdálky prozrazovaly, že přichází skupina Blesků! Nervozita stoupala, hlas se třásl, nohy začaly vypovídat službu. Čekalo nás čestné kolečko. „Jdeme do toho!“, povzbuzovali jsme se navzájem.

A pak už to šlo jako po másle, nervozita opadla a my jsme do toho dali všechno! Lítali jsme jako pravé blesky. První disciplína, druhá, třetí… a najednou byl konec. Teď jen očekávané výsledky. My jsme ale věděli, že už teď jsme vítězové. Každý z nás nezaváhal ani na okamžik a dal do každé disciplíny všechny síly a snahu a právě tohle se cení. Medaili jsme sice nezískali, ale zlato si odnesl každý z nás v srdci a paměti!

Jmenovitě bychom chtěli poděkovat Františku Berkovi, předsedovi správní rady, Petru Chvojkovi, radnímu pro sport, a Přemyslu Švarcovi, řediteli akce a sportovci. A všem, kteří se na této akci podíleli, patří veliké díky.

Za 60. MŠ Bc. Lucie Plačková

Žinafa nebo Žirafa?

Dne 6. 4. 2017 jsme se vydali do Žinafy, neboli do Újezdu nade Mží, kde jsme byli součástí **ŽI**vota **NA FA**rmě :-). Trochu slovní hříčka, že? Ale hezky popořadě…

Autobus byl přistavěn již brzy ráno. Naštěstí nikdo nezaspal, a tak jsme se mohli s řádnou dávkou sil a vybaveni svačinou vydat na cestu. Cesta některé z nás ještě trochu ukolíbala ke spánku, ale po pár kilometrech jsme byli na místě. Zde na nás čekaly už místní selky, které se nám s úsměvem věnovaly celé dopoledne.

Každá třída absolvovala několik stanovišť. Na prvním stanovišti jsme si povídali o Velikonocích, o tradicích, jednotlivých dnech a navštívili jsme velikonoční „maskoty“ – ovce a kuřata.

Na druhém stanovišti jsme navštívili zámek, který byl vyzdoben tradičními velikonočními doplňky (kraslice, pomlázky, malby, nářadí a náčiní…). Děti mohly okouknout různé techniky zdobení vajíček a v neposlední řadě si kluci nanečisto zkusili hodovat. (Však my ženy se na ně také připravíme, že?)

V závěrečné části našeho velikonočního putování jsme vlastníma rukama z těsta vytvarovali jidáše a strčili je do trouby. Čekání jsme si zkrátili výrobou velikonočního zajíčka, který nám mimo jiné později posloužil jako „schovka“ na již upečeného jidáše.

Děkujeme všem, díky kterým jsme si dopoledne skvěle užili – díky ŽINAFO, brzy na viděnou!

Za 60. MŠ Bc. Lucie Plačková

Výstava stanů opět v Plzni...

V Plzeňské sportovní hale TJ Lokomotiva startuje 13. června již tradiční výstava stanů a spacích pytlů. Kromě nich tu samozřejmě najdete i karimatky, batohy, kempingový nábytek a další doplňky zpříjemňující pobyt v přírodě. Ať už míříte do kempu, na vodu, do hor nebo třeba jen na festival, z téměř stovky postavených stanů si pohodlně vyberete ten, který vám bude nejlépe vyhovovat. Můžete se samozřejmě těšit na řadu novinek, různé akční a výstavní slevy a už neodmyslitený „outlet“ turistického oblečení a obuvi.

Výstava potrvá do 23. června, a to denně od 11 do 19 hodin. V sobotu 24. 6. pak na vás od 9 hodin čeká velký výprodej vystaveného zboží. Vstup na výstavu je zdarma.

Pokud potřebujete stan hned, nebo se na výstavu nedostanete, nezoufejte. Vystavovaný sortiment je možné zakoupit za výstavní ceny už teď v prodejně LIMAN SPORT, Slovanská 31 v Plzni nebo na www.limansport.cz

BEZLEPKOVÁ STRAVA
NEJEN NA CESTY
Liman SPORT.CZ
OUTDOORSHOP
Plzeň, Slovanská 31 / www.limansport.cz
VÝSTAVA STANŮ PLZEŇ - ČERVEN 2017

Čarodějné lektvary

Týden po 30. dubnu se nám úplně začaroval. Začalo to vlastně tou pohádkou O neposlušném koštěti čarodějnice Berty. Ona Berta vlastně nebyla žádná ničemnice, ale spíš lékárnice. Střádala byliny z lesa, které mají čarovnou moc. Ukázali jsme si ty květinky a bylinky, které pomáhají nám, obyčejným lidem. Našli jsme některé i venku na vycházce. Taková pampeliška, jitrocel, heřmánek, ty dokážou divy. Léčí malé i velké bolístky. Slyšeli jsme o Bertě, která na koštěti raději létá, nežli s ním uklízí, potom má všude pavučiny. My jsme ty pavučinky nakreslili a vyzdobili jsme si jimi třídu i šatnu. Ještě něco jsme se od Berty naučili, vařit lektvary. To se spojí samé léčivé nebo barevné věci, všechno se zamíchá a je tu LEKTVAR nevídaných barev a chutí. Nápoj ŽIVOTA, RADOSTI, LÁSKY. Nejvíc nám jich navařily mladé čarodějky Karolínka a Kristýnka. I paní kuchařky se snažily. Takoví mladí čarodějové musí být moc chytří a odvážní, tak jsme to vyzkoušeli a dávali jsme si různé hádanky a tahali z tajemného pytlíku roztodivné tvary. Děti přinesly i pavouky v síti, různé barevné slizy a hmoty a svítící i mluvící košťátka. S košťátkem jsme si zahráli hru na létající koště mezi překážkami. Na konci dráhy byly poháry s pavoukem a červeným rubínem a v nich čarovná přesnídávka. Úkolem bylo uhádnout, která je z mrkve a která z jahod. Na závěr jsme si zatančili tajemný tanec v kostýmech. Ještě tento týden nám ve třídě zní čarovné tóny neznámé záhadné hudby bylinářky Berty…!

Za 7. ZŠ a MŠ uč. Libuška Brothánková, třída PTÁČCI

Malí záchranáři ze 7. ZŠ a MŠ Plzeň (Vinice) vybojovali v oblastním kole soutěže 2. místo

V areálu požární stanice Plzeň–Košutka se dne 16. května konalo pod záštitou primátora města Plzně oblastní kolo **soutěže Malý záchranář**. Soutěž podporuje výuku problematiky **„Ochrana člověka za mimořádných událostí“** na základních školách a má v Plzeňském kraji dlouholetou tradici. Během soutěže byla pro žáky připravena exkurze požární stanice a doprovodný program složek IZS.

Naši školu úspěšně reprezentovali **žáci 5. B – Viktorie Kuštová, Adriana Matoušková, Silvestr Tázler a David Vítovec**. Umístili se na **2. místě** a tím zajistili 7. ZŠ a MŠ účast v krajském kole soutěže, které se uskuteční v roce 2018.

Mgr. Martina Truxová

Pozvánka na výstavu Život bez bariér

V atriu Gymnázia Františka Křižíka proběhne i letos v červnu výstava. Po úspěšných výstavách karikaturisty Pavla Kantorka (2015) a výstavě plzeňských komiksových tvůrců (Pavel Trnka, Václav Šlajch a Vhrsti) s názvem Plzeňská bublanina (2016) proběhne v letošním roce výstava fotografií s názvem „Život bez bariér“.

Souvisí to i se skutečností, že Gymnázium Františka Křižíka je od února prvním bezbariérovým gymnáziem v Plzni. Projekt bezbariérových úprav školní budovy Sokolovská 54 spolufinancovalo město Plzeň a Ministerstvo školství z Programu mobility Vládního výboru pro zdravotně postižené občany.

Výstavu ŽIVOT BEZ BARIÉR tvoří dvě části: první část vítězné fotografie stejnojmenné soutěže „Život bez bariér“ Vládního výboru pro postižené, druhou část pak fotografie ze studentské expedice NO LIMITS HIMALAYA. Studenti několika plzeňských gymnázií pod vedením našeho učitele Antonína Koláře podnikli v srpnu 2016 expedici do oblasti Malého Tibetu v Himálaji. Expedici podnikli v rámci plnění mezinárodního programu DofE – Ceny vévody z Edinburghu – a to společně s vozíčkářem Janem Krauskopfem.

K celé akci bude probíhat doprovodný program s touto tématikou.

Výstava proběhne v termínu 1.–30. června 2017 v atriu Gymnázia Františka Křižíka v Plzni, Sokolovská 54, vchod je z centrálního parku U bazénu na Lochotíně. Otevřeno je v pondělí – pátek: 10.00 – 18.00, v sobotu – neděli 14.00–17.00. Vstup je zdarma.

Výstavu pořádá Středoškolský klub při gymnáziu a Gymnázium Františka Křižíka, výstavu finančně podpořilo statutární město Plzeň a městský obvod Plzeň 1.

Srdečně vás zveme!

Jan Hosnedl, zástupce ředitelky

„V DOŘE to žije“

Měla jsem jen pouhý nápad a myšlenku, jak zpříjemnit volné chvíle dětí, spojit dobré s užitečným a naučit děti spoustu věcí, které se jim v životě budou hodit. Navázat na dlouholetou činnost naší PS Mikulka, jíž jsem byla vedoucí, a uskutečnila jak s dětmi, tak s rodiči mnoho nezapomenutelných akcí, výletů, táborů. Byla by škoda se vším se rozloučit a nechat jen vzpomínkám, které, jak se nyní čím dál tím víc přesvědčuji, zůstávají v srdcích dětí, tak dospělých. Bylo to několik generací za 25 let úspěšné práce. Co nejdříve bych chtěla uskutečnit pěkné setkání tanečníků, turistů i přírodovědců. Vždyť naše činnost byla velmi rozmanitá. A proto pokračujeme, sice ne v tak hojném počtu jako pionýrský oddíl Mikulka, který jde ve šlépějích naší úspěšné práce při 7. ZŠ a MŠ, kam patří velký dík a uznání a pochopení vedení školy.

V DoŘE nám vyšli vstříc. S pochopením vedení této dobrovolnické organizace můžeme každý čtvrtek od 14.30–16.00 hodin, někdy na požádání i déle, využít prostory jako stvořené pro rozmanitou práci s dětmi od 6 do 15 let. Pomáhat mohou i starší jako instruktoři či vedoucí. Přicházím vždy s pestrou nabídkou akcí, o kterých děti vědí a mohou se na ně i skvěle připravit. Jelikož působíme i jako Taneční klub TK IMPRO, věnujeme pokaždé část našeho setkání i tancům rozličných žánrů, kdy se připravujeme na další pěkná vystoupení pro zpříjemnění chvil občanům našeho obvodu i města. Tak můžete do DoRY zavítat. Rádi vás uvítáme. Stačí jen zavolat a jsme tu pro vás.

Chci se jen zmínit o zdařilých akcích v měsíci dubnu a květnu, kdy odcházely děti ze schůzky vždy se

spokojenou tváří. Bylo to malování kraslic. S Ivou Kramárovou, vedoucí dobrovolníků z DoRY, jsme se přiučili zdobení vajíček voskovou technikou. Nevěřil by nikdo z vás, jak nádherné kraslice si odnášely nejen dívky, ale i kluci, naši tanečníci, pro dekoraci svých domovů. Zpestřením byla i „Puzzliáda“, stolní tenis a 10. 4. velmi pěkná a naučná Prohlídka budovy Velkého divadla J. K. Tyla v Plzni s vrcholnou akcí – Pouť u Andělíčka.

A nyní pozvánka pro vás na **červen 2017**

8. 6. –**„Babičko, vyprávěj“** – setkání tří generací – se znalci a milovníky lidových krojů s praktickými ukázkami krojů a tanců (manželé Pickovi)

15. 6. – **Návštěva Národopisného muzea Plzeňska s poznáním historického centra Plzně** /1. část/

24. 6. – výlet **„Parníkem do zoo Praha“**

A co napsat či říci na závěr?

– Děkuji všem účastníkům a zájemcům o naše akce, které jsou pořádány ve spolupráci s Dobrovolnickou agenturou DoRA v prostorách Dora Centra – Brněnská 14, Plzeň. Akce sledujte na vývěsních skříňkách či přímo v DoRA Centru a na stránkách **www.doraplzen.cz** i Facebooku.

„Taneční léto“

Vyvrcholením celoroční práce s dětmi bude cyklus jednodenních akcí plný soutěží, her, rukodělných činností, tance a dobré zábavy, celotáborová hra s vyvrcholením celodenního výletu *„Cesty za poznáním našeho kraje“* pod názvem **„TANEČNÍ LÉTO“,** které pořádá pionýrský oddíl Mikulka s TK IMPRO Plzeň a Dobrovolnickou agenturou DoRA v prostorách DoRA Centra **od 24. 7. do 28. 7. 2017** vždy od 8.00 do 16.00 hodin pro děti od 6 let. Zájemci, hlaste se u vedoucí akce na mobil: 603 232 053, kde obdržíte též podrobné informace a přihlášky. Těšíme se na táborníky, kteří mají rádi legraci, dobrou partu a chtějí se i něco pěkného naučit. Tak neváhejte a volejte.

Závěrečné poděkování patří ještě všem maminkám a tatínkům, kteří navštěvovali v letošním roce se svými ratolestmi náš nový kroužek **„Cvičení a hrátky s dětmi od 1–3 let“**. Byl přínosem pro nás pro všechny.

Je velká radost, kolik rodičů se zapojilo a přišlo mezi nás. Je to práce náročná, však velmi potěšující a poučná, jak se s dětmi v této věkové kategorii zabavit, pohrát, zazpívat, zatančit a přitom se také soustředit. Využít prostor, pěkných pomůcek, které DoRA Plzeň v prostorách DoRA Centra nabízí, se nám podařilo. Tak celý červen se na vás těším a možná i v září na shledanou.

Věra Řežábová
vedoucí kroužků a dobrovolník
DoRA Plzeň, kontakt: 603 232 053

Eva Fastová zvítězila v celostátním kole olympiády z německého jazyka!

Eva Fastová ze sexty Gymnázia Františka Křižíka získala 1. místo v ústředním kole konverzační soutěže v německém jazyce v nejvyšší kategorii III. A. Ústřední kolo se uskutečnilo v Goethově institutu v Praze.

Vyhlášení proběhlo 18. dubna na Německém velvyslanectví v Praze za účasti velvyslance Hansjörga Habera. Eva Fastová tímto výsledkem navázala na letošní 8. místo v celosvětové soutěži Best in Deutsch.

Jsme právem hrdí a vážíme si jejího skvělého umístění. Blahopřejeme Evě a děkujeme za vzornou reprezentaci naší školy i Plzeňského kraje!

Helena Steiningerová, učitelka
Gymnázia Františka Křižíka

Boleváček sklízí své první úspěchy

Kroužek lidových písní a tanců „Boleváček“ přijal pozvání z národopisného oddělení Západočeského muzea v Plzni na tradiční akci „Vítání jara v Plzni – vynášení „Morany“, která navazuje na prastarou tradici a nově ji rozvíjí.

Dne 31. 3. 2017 se představil poprvé Boleváček v nové sestavě tanečníků v „Konírně“ Chotěšovského domu svým pásmem „Vítání jara“. Povzbudit děti přišli na tuto zajímavou akci rodiče i známí, žáci základních škol v Plzni i ředitelka Bolevecké základní školy Mgr. Helena Brunclíková. Přišli malí i velcí diváci, sál byl zcela plný. Každý sledoval se zaujetím vystoupení dětí složené z Českých lidových tanců z Plzeňska a okolí.

Na vystoupení se členové kroužku pečlivě připravovali v respiriu Bolevecké základní školy, kde každé úterý od 13.00 do 16.00 hodin poctivě trénují. Každý si musí projít základy, osvojit si taneční kroky, aby pak zdolal požadovanou choreografii. Nebylo to tak jednoduché, jelikož většina teprve letos tančit začala. O to je práce náročnější, ale i zajímavější. Zvlášť, když spatříte, jak se kroužek rozrostl od těch nejmenších, žáků 1. tříd, až po středoškoláky. Skupinku však tvoří i dívky, které tančily v Boleváčku v předchozích letech. Vzájemná pomoc byla třeba jak při tanci, tak při přípravě krojů, které dětem opravdu slušely. Většina vystupovala poprvé a pocit – Já jsem opravdová selka – dodával každému trochu jistoty, že zdolal první své vystoupení na veřejnosti. V tom je třeba ocenit pomoc rodičů, kteří v tanci děti podporují a pomohli i při přípravě kostýmů. Ono to není jen tak pořídit kroj. V tom nám pomohli i manželé Pickovi, znalci a milovníci lidových krojů, kteří v kroji i na tuto akci přišli a ochotně pomohli při oblékání a strojení děvčat.

Na nádvoří Národopisného muzea Plzeňska bylo uvítání ochutnávkou pučálky, pro děti byly připraveny koláčky. Vládlo zde veselí. V kroji děti uvítal a zároveň pak poděkoval vedoucí Národopisného muzea Plzeňska, Mgr. Michal Chmelenský. Odměnou a velkým překvapením bylo pro ně pozvání na prohlídku expozice tohoto muzea. Bylo to i pro mne krásné dopoledne. Přípravy tanců, nácviky, chystání krojů.

To vše spolu souvisí a odměnou pro vás pak je spokojená dětská tvář a výraz, s kterým děti tančí. Tam najdete to pravé uspokojení. A podařilo se. A protože byly před námi Velikonoce, obdržel každý ještě pěkné velikonoční vajíčko. Děkuji vedení školy a rodičům za pomoc a pochopení, dětem za taneční výkon a všem, kteří mně pomáhají při přípravě dětí na další vystoupení.

Rádi uvítáme mezi nás další zájemce bez věkového omezení. Chceme tančit, zpívat, bavit se. To jsme si letos společně dokázali.

Věra Řežábová
vedoucí kroužku Boleváček

Počasí přálo dětem i dospělým – „Pouť u Andělíčka“ se vydařila

Sluníčko hřálo. Malebné zákoutí Košuteckého jezírka v Plzni přilákalo 12. května 2017 na „Pouť U Andělíčka“ mnoho příznivců z řad dětí i dospělých. Z důvodu nepříznivého počasí se totiž akce odložila na tento den. A počasí vyšlo. Tradiční akce, kterou pořádá Městský obvod Plzeň 1, se vydařila.

Spoluúčast zde měla především Dobrovolnická agentura, DoRA Plzeň, která zajišťovala zábavná stanoviště plná her a soutěží. S nadšením děti běhaly a snažily se plnit úkoly co nejlépe. Vždyť v cíli na ně čekala pěkná odměna. Každý z nich ukázal všestrannost a hlavně sportovní nadšení. Bylo moc pěkné pozorovat, v jakém věkovém rozmezí přicházely děti na stanoviště. Od ročního miminka po starší školáky za doprovodu dospělých měl každý možnost zkusit své dovednosti. Jako doprovodný program byl připraven skákací hrad, projížďky na koních, lodičkách, prolézačky a další.

Na své si přišli i odvážlivci, kteří chtěli alespoň na chvíli proměnit svůj obličej v usměvavé či děsivé zvířátko. A tak jste mohli potkat kočičku, pejska, tygra či motýlka a mnoho dalších. O malování na obličej se postarala děvčata z Tanečního klubu TK IMPRO Plzeň, která i se svými vedoucími a kamarády přislíbila pomoc na této akci. A tak tomu opravdu bylo. Nelze však opominout, že program byl dobarven pestrou nabídkou písní v podání kapely M+H+S, která přispěla zajisté k dobré náladě všech účastníků.

Poděkování patří všem organizátorům a dobrovolníkům, kteří se podíleli na přípravě i průběhu této akce, jež pomohla k poznání další okrajové části našeho města a obvodu Plzeň 1 a zpestření pátečního odpoledne za účasti všech generací.

Věra Řežábová
dobrovolník, vedoucí TK IMPRO
a účastník akce

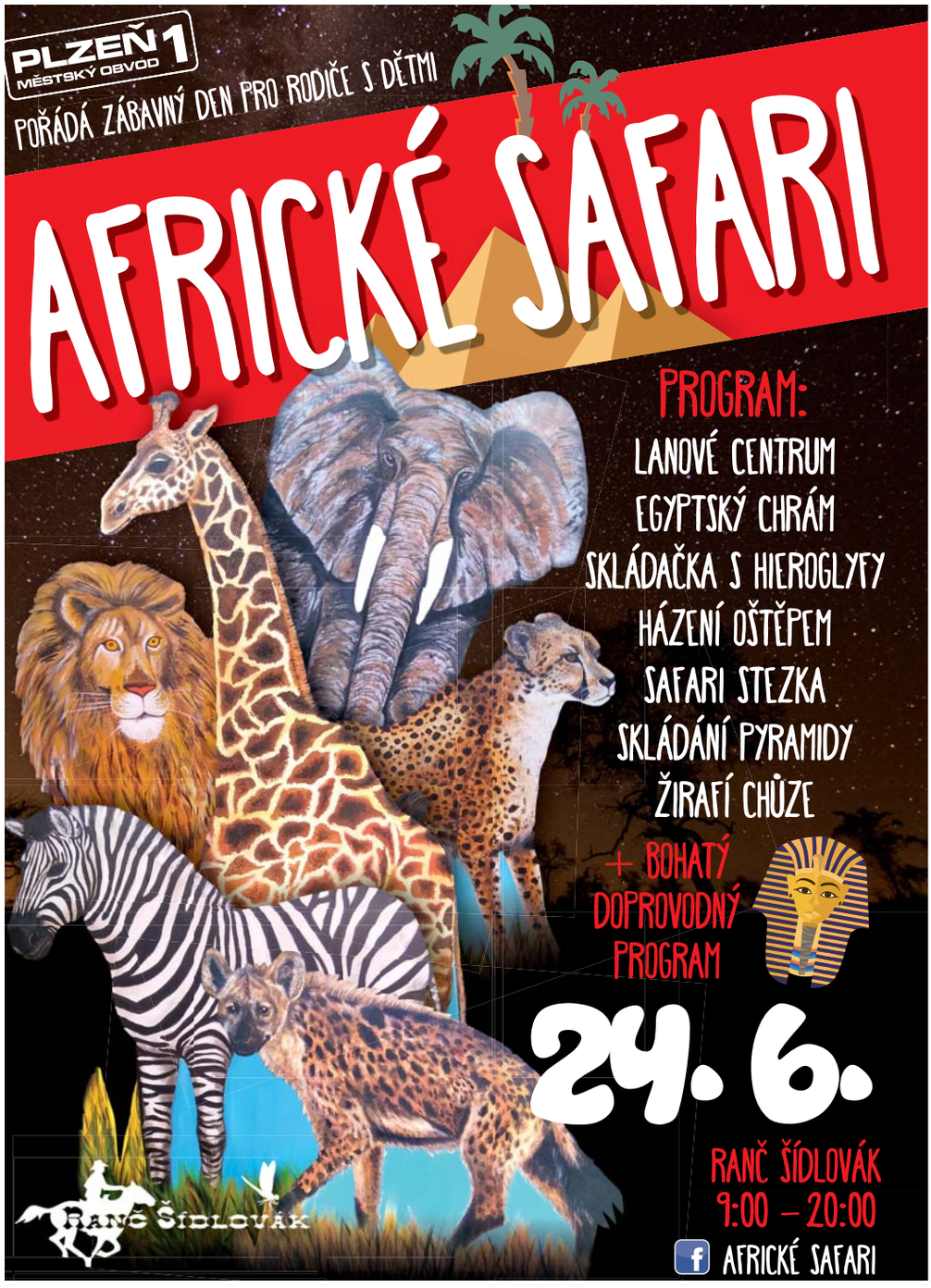
Tak trochu „jiná“ škola

Mnozí možná netuší, že v našem obvodu existuje základní škola, která se zaměřuje na vzdělávání žáků se zdravotními problémy, poruchami učení a chování. Sídlem školy je Fakultní nemocnice v Plzni, kde vyučují zkušení speciální pedagogové hospitalizované děti na několika klinikách (dětská klinika, hematologie, chirurgie, oční, ORL, ortopedie, plastická chirurgie, psychiatrie, stomatologie). Součástí školy jsou další pracoviště (zdravotní, autistické a psychiatrické třídy). Ve zdravotních třídách jsou vzděláváni žáci od 1. do 5. třídy podle školního vzdělávacího programu pro základní vzdělávání. Učí se zde žáci se závažnými vývojovými poruchami učení (např. dyslexie, dysgrafie, dysortografie, dyskalkulie, dyspraxie), se závažnými vývojovými poruchami chování (např. ADHD, ADD, ODD), se souběžným postižením více vadami nebo s lehčí formou poruch autistického spektra. Žáci s ještě závažnějšími poruchami mohou navštěvovat autistické nebo psychiatrické třídy. Více informací lze najít na www.skola-pri-fn-plzen.cz/.

Zdravotní třídy působí ve třech plzeňských obvodech Bory, Slovany a Lochotín. Na všech typech pracovišť vyučují speciální pedagogové, ve třídách je nízký počet žáků, aby mohl být zajištěn individuální přístup. Na vyučování navazuje školní družina se svým ozdravným programem, v rámci kterého žáci cvičí jógu, inhalují, učí se základům hry na flétnu. Další nedílnou součástí ozdravného programu jsou i pravidelné masáže žáků. Celý ozdravný program provádějí pedagogické pracovnice školní družiny, na základě certifikovaných školení. Školní družina však má i svoji zájmovou část složenou z výtvarných, sportovních, přírodovědných a dalších činností. V odpoledních hodinách navíc školní družina zdarma nabízí žákům vyžití v rozličných kroužcích.

Zdravotní třídy Lochotín a autistické třídy lze najít v Manětínské ulici č. 37. Pedagogičtí pracovníci se snaží seznamovat žáky s institucemi v obvodu a využívat jejich nabídek. Pravidelně s žáky navštěvují knihovnu, v L – klubu pořádají tradiční akce, jako je recitační soutěž nebo tematicky zaměřené dětské bály. Několikrát si žáci mohli prohlédnout požární stanici Košutka. Na sklonku školního roku se žáci spolu se svými rodiči a sourozenci mohou už po několikáté vydat na odpolední a podvečerní stezku, letos s názvem „Detektivní“. Společné zakončení je tradičně situováno na Ranč Šídlovák. Cílem všech pedagogů školy je posouvat hranice žáků tak, aby co nejlépe obstáli na druhém stupni běžné základní školy nebo víceletém gymnáziu.

Renata Kopalová



Důležité informace pořadatele akce Divadla J. K. Tyla

Představení se koná i při nepříznivém počasí (mírný déšť, chlad apod.). Začátek představení může být s ohledem na počasí posunut až o 30 minut. Bude-li představení zahájeno, vstupné se nevrací!

Představení se ruší při výrazně nepříznivém počasí (silný déšť, bouřka, vítr apod.). Definitivní rozhodnutí o zrušení představení bude vydáno pořadatelem akce Divadlem J. K. Tyla až těsně před začátkem představení.

Vstupné za zrušené představení obdržíte oproti vráceným vstupenkám v místě jejich nákupu. Nárok na vrácení vstupného je třeba uplatnit do 14 dnů od zrušení představení. Částky za vstupenky zakoupené on-line budou automaticky vráceny Centrální rezervační kanceláří na číslo účtu, ze kterého byly hrazeny.

V amfiteátru je zakázáno používat deštníky. Návštěvníkům doporučujeme teplé oblečení, při deštivém počasí budou na místě k zakoupení pláštěnky.

Během představení je zakázáno používat fotoaparáty a videokamery.

Do areálu je zakázán vstup domácích zvířat.

Pro vozíčkáře je vyčleněno 10 míst na představení. Na návštěvu diváka s vozíkem je nutné upozornit při nákupu vstupenek.

Pro diváky jsou k dispozici mobilní toalety v areálu amfiteátru včetně bezbariérových.

Představení je s přestávkou.

V blízkosti areálu je k dispozici velmi omezený počet vyblokovaných míst k parkování. DJKT doporučuje všem divákům využít **vstupenku = jízdenku** ve všech dopravních prostředcích MHD v Plzni, a to od 19.00 do 24.00 hodin. Spoje MHD budou po skončení akce posíleny. ***(red)***